

8月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1	火	お粥 みそ汁 鮭のコーン煮 キャベツ粥	12	土	トマトリゾット 野菜スープ
2	水	しらすと野菜の中華粥 中華風スープ	14	月	お粥 みそ汁 鶏のさっぱり煮 玉ネギ粥
16		ブロッコリー粥	28		
3	木	お粥 すまし汁 (豆) 鶏と豆腐の煮物 じゃが芋粥	15	火	お粥 キャロットスープ チキントマト煮 いんげん粥
17					
4	金	お粥 レタススープ チキン煮 ほうれん草粥	18	金	お粥 みそ汁 鶏ひき肉の旨煮 かぶ粥
5	土	リゾット 野菜スープ	25	金	チキンリゾット 野菜スープ えのき粥
19					
7	月	お粥 みそ汁 (豆) 肉豆腐 玉ネギ粥	29	火	お粥 中華風スープ マーボー茄子風 小松菜粥
21					
8	火	お粥 すまし汁 鮭のみそ煮 大根粥	30	水	トマトうどん (小麦) 白菜粥
22					
9	水	野菜粥 白菜とえのきのスープ 白菜粥	31	木	お粥 みそ汁 とりの旨煮 じゃがいも粥
23					
10	木	お粥 みそ汁 鶏ひき肉と野菜の旨煮 人参粥			
24					

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1	火	軟飯 みそ汁 鮭のコーン煮 キャベツ粥	12	土	トマトリゾット 野菜スープ
2	水	しらすチャーハン 中華風スープ もやしのサラダ ブロッコリー粥	14	月	軟飯 みそ汁 鶏のさっぱり煮 玉ネギ粥
16			28		
3	木	軟飯 すまし汁 (豆) 鶏と豆腐の煮物 じゃが芋粥	15	火	軟飯 キャロットスープ チキントマト煮 いんげん粥
17					
4	金	軟飯 レタススープ チキン煮 ほうれん草粥	18	金	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉の旨煮 かぶ粥
5	土	リゾット 野菜スープ	25	金	チキンリゾット 野菜スープ 大根のサラダ えのき粥
19					
7	月	軟飯 みそ汁 (豆) 肉豆腐 玉ネギ粥	29	火	軟飯 中華風スープ マーボー茄子風 小松菜粥
21					
8	火	軟飯 すまし汁 鮭のみそ煮 大根粥	30	水	トマトうどん (小麦) ブロッコリーのサラダ (小麦) 白菜粥
22					
9	水	野菜リゾット 白菜とえのきのスープ ほうれん草とコーンの和え物 白菜粥	31	木	軟飯 みそ汁 とりの旨煮 じゃがいも粥
23					
10	木	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜の旨煮 人参粥			
24					

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がてます。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。