



ナーサリーつづき給食室

1	火	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 肉豆腐 塩もみ	14 ・ 28	月	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 炒り高野豆腐 切干し大根のごま和え
2 ・ 16	水	ごはん★青菜おにぎり ブロッコリーのスープ 鶏のクリーム煮 コールスロー	15	火	ごはん★ゆかりおにぎり すまし汁 筑前煮 酢の物
3 ・ 17	木	ごはん★鮭わかめおにぎり みそ汁 カレイのホイル焼き じゃが芋のシャキシャキサラダ	18	金	きつねうどん★ 即席漬け バナナ
4	金	和風スパゲティー★ ほうれん草の和風サラダ パインヨーグルト	25	金	ごはん★鮭わかめ 中華スープ プルコギ風 豆もやしのナムル
7 ・ 21	月	エビピラフ★ コンソメスープ グリーンサラダ	29	火	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 サケのチーズ照り焼き 小松菜の白和え
8 ・ 22	火	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 フーチャンプルー おくらのおかか和え	30	水	ごはん★青菜おにぎり 中華スープ ぶたバラマヨ炒め 中華サラダ
9 ・ 23	水	ロールパン★ ミルクスープ★ カジキの香草パン粉焼き りんご	31	木	ちゃんぽん★ じゃがバター みかんヨーグルト
10 ・ 24	木	ごはん★青菜おにぎり コンソメスープ 厚揚げのコロコロカレー炒め ブロッコリーサラダ			

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。