

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
12 ・ 26	土	タコライス	ぶた肉 チーズ	米 油	人参 玉ネギ キャベツ にんにく	トマトケチャップ トマトピューレ 醤油 塩 カレー粉 こしょう 酒
		野菜スープ			キャベツ 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
		ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳			砂糖
14 ・ 28	月	おせんべい		おせんべい		
		お茶				
		ごはん		米		
		みぞ汁			玉ネギ 人参	だし汁 みそ
		とりのさっぱり煮	とり肉		ブロッコリー しょうが	酢 醤油 砂糖
15	火	ひじきと大豆のサラダ	ひじき 大豆		切干し大根 人参 きゅうり	醤油 酢 砂糖 ごま油 塩
		スイートポテト	牛乳 脱脂粉乳	さつま芋 バター		砂糖
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		コンソメスープ			人参 玉ネギ	コンソメ 塩 醤油
18	金	ミートローフ	ぶた肉 とり肉	小麦粉 油	玉ネギ 人参	塩 こしょう 中濃ソース コンソメ
		さつま芋のオレンジ煮		さつま芋	オレンジジュース レーズン	砂糖
		ずいどん		小麦粉	長ネギ 大根 人参 ごぼう	だし汁 醤油 塩 みりん
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
25	金	具沢山汁		こんにゃく	ごぼう 人参 大根 長ネギ	だし汁 みそ
		塩唐揚げ	とり肉	片栗粉 油	にんにく しょうが	酒 塩 砂糖 こしょう 鶏ガラ
		はりはり漬け			切干し大根 小松菜 人参	醤油 酢 砂糖
		メーフルケーキ	卵 脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 バター		砂糖 ベーキングパウダー バニラエッセンス メーフルシロップ
		牛乳	牛乳			
29	火	夏野菜手作りカレーライス	とり肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	米 バター 油 小麦粉	玉ネギ 人参 なす かぼちゃ にんにく しょうが りんご	カレー粉 コンソメ 醤油 中濃ソース トマトケチャップ 塩 トマトピューレ
		コリコリサラダ	チーズ しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	砂糖 塩 酢
		梨			梨	
		ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		バイン缶 みかん缶	砂糖
		おせんべい		おせんべい		
30	水	お茶				
		ごはん		米		
		中華風スープ			チンゲンサイ 玉ネギ えのき	鶏ガラ 醤油 塩
		マーボー茄子	ぶた肉	油 片栗粉	ナス ビーマン 長ネギ にら しょうが にんにく	みそ 砂糖 鶏ガラ ごま油 醤油
		ナムル			もやし 人参 チンゲンサイ きゅうり	醤油 塩 ごま油
31	木	もちもちココアドーナツ	豆腐 豆乳	ホットケーキミックス 油		ココア 砂糖 粉糖
		牛乳	牛乳			
		スバゲティナポリタン	とり肉	スバゲティ 油	玉ネギ ビーマン	トマトケチャップ コンソメ トマトピューレ
		ブロッコリーのスープ			ブロッコリー 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
		バナナ			バナナ	
31	木	メロンパン風	牛乳	ホットケーキミックス バター		砂糖 グラニュー糖
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		めった汁	ぶた肉	こんにゃく さつま芋 油	大根 人参 長ネギ	だし汁 みそ
		とりの照り焼き	とり肉			砂糖 醤油 みりん
31	木	ごま和え			キャベツ 人参 もやし 大根	ごま 砂糖 醤油
		五目いなりごはん	油揚げ ひじき	米 油 しらたき	人参 ごぼう 小松菜	塩 酒 砂糖 ごま
		牛乳	牛乳			

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。

🎂 はお誕生日会メニューを提供致します。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。

・7日、21日は非常用わかめごはんを提供します。