

# 6月の離乳食献立

ナーサリーつづき給食室

| 日付            | 曜日 | モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）                    | 日付            | 曜日 | モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）                   |
|---------------|----|-------------------------------------|---------------|----|------------------------------------|
| 1<br>・<br>15  | 木  | お粥<br>豆腐の中華うま煮<br>きのこのスープ<br>さつまいも粥 | 13<br>・<br>27 | 火  | 味噌煮込みうどん<br>なす粥                    |
| 2             | 金  | お粥<br>みそ汁<br>黒ごま煮<br>カボチャ粥          | 14            | 水  | 鮭ときのこのリゾット<br>レタススープ<br>コーン粥       |
| 3<br>・<br>17  | 土  | 野菜リゾット<br>野菜スープ<br>果物               | 16            | 金  | しらす入り中華粥<br>もやしスープ<br>じゃがいも粥       |
| 5<br>・<br>19  | 月  | お粥<br>みそ汁<br>そぼろ煮<br>チンゲン菜粥         | 20            | 火  | お粥<br>みそ汁<br>豆腐とじゃが芋の煮物<br>ブロッコリー粥 |
| 6             | 火  | お粥<br>みそ汁<br>とり肉豆腐<br>ほうれん草粥        | 21            | 水  | お粥<br>すまし汁<br>とりの味噌煮<br>豆苗粥        |
| 7             | 水  | チキンリゾット<br>野菜スープ<br>ひじき粥            | 22            | 木  | お粥<br>みそ汁<br>煮魚<br>人参粥             |
| 8             | 木  | お粥<br>すまし汁<br>五目味噌煮<br>しめじ粥         | 23            | 金  | トマトリゾット<br>ポテトスープ<br>キャベツ粥         |
| 9             | 金  | お粥<br>野菜スープ<br>鮭のレモン煮<br>ブロッコリー粥    | 28            | 水  | お粥<br>みそ汁<br>豆腐と野菜のごま煮<br>ブロッコリー粥  |
| 10<br>・<br>24 | 土  | トマトリゾット<br>野菜スープ<br>果物              | 29            | 木  | お粥<br>みそ汁<br>とりと野菜の甘酢煮<br>チンゲン菜粥   |
| 12<br>・<br>26 | 月  | お粥<br>すまし汁<br>とりとひじきの煮物<br>いんげん粥    | 30            | 金  | お粥<br>ポパイスープ<br>魚と野菜の煮込み<br>わかめ粥   |

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★下段は午後おやつ（捕食）です。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦と表示してあります。

| 日付            | 曜日 | カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）                              | 日付            | 曜日 | カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）                          |
|---------------|----|------------------------------------------------|---------------|----|--------------------------------------------|
| 1<br>・<br>15  | 木  | 軟飯<br>ひじきのナムル<br>豆腐の中華うま煮<br>きのこのスープ<br>さつまいも粥 | 13<br>・<br>27 | 火  | 味噌煮込みうどん<br>さつまいものごま和え<br>なす粥              |
| 2             | 金  | 軟飯<br>みそ汁<br>黒ごま煮<br>カボチャ粥                     | 14            | 水  | 鮭ときのこのリゾット<br>レタススープ<br>カボチャサラダ<br>コーン粥    |
| 3<br>・<br>17  | 土  | 野菜リゾット<br>野菜スープ<br>果物                          | 16            | 金  | しらす入りチャーハン<br>もやしスープ<br>切干し中華サラダ<br>じゃがいも粥 |
| 5<br>・<br>19  | 月  | 軟飯<br>みそ汁<br>そぼろ煮<br>チンゲン菜粥                    | 20            | 火  | 軟飯<br>みそ汁<br>豆腐とじゃが芋の煮物<br>ブロッコリー粥         |
| 6             | 火  | 軟飯<br>みそ汁<br>とり肉豆腐<br>ほうれん草粥                   | 21            | 水  | 軟飯<br>すまし汁<br>とりの味噌煮<br>豆苗粥                |
| 7             | 水  | チキンリゾット<br>野菜スープ<br>フレンチサラダ<br>ひじき粥            | 22            | 木  | 軟飯<br>みそ汁<br>煮魚<br>人参粥                     |
| 8             | 木  | 軟飯<br>すまし汁<br>五目味噌煮<br>しめじ粥                    | 23            | 金  | トマトリゾット<br>ポテトスープ<br>コロコロサラダ<br>キャベツ粥      |
| 9             | 金  | 軟飯<br>野菜スープ<br>鮭のレモン煮<br>ブロッコリー粥               | 28            | 水  | 軟飯<br>みそ汁<br>豆腐と野菜のごま煮<br>ブロッコリー粥          |
| 10<br>・<br>24 | 土  | トマトリゾット<br>野菜スープ<br>果物                         | 29            | 木  | 軟飯<br>みそ汁<br>とり野菜の甘酢煮<br>チンゲン菜粥            |
| 12<br>・<br>26 | 月  | 軟飯<br>すまし汁<br>とりとひじきの煮物<br>いんげん粥               | 30            | 金  | 軟飯<br>ポパイスープ<br>魚と野菜の煮込み<br>わかめ粥           |

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★下段は午後おやつ（捕食）です。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦と表示してあります。