

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
13 ・ 27	土	ドライカレー 野菜スープ	ぶた肉	米 油 片栗粉	しょうが にんにく 玉ネギ 人参 ピーマン レーズン キャベツ 玉ネギ 人参	塩 カレー粉 コンソメ トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖 コンソメ 塩
		おせんべい お茶		おせんべい		
17 ・ 31	水	骨太チャーハン 豆腐と三つ葉のスープ 中華サラダ	しらす 桜エビ 豆腐 ツナ缶	米 油	玉ネギ 人参 コーン缶 三つ葉 きゅうり 人参 もやし	こしょう 醤油 鶏ガラ 鶏ガラ 塩 醤油 砂糖 醤油 酢 ごま油
		マールカオ風 牛乳	豆乳 牛乳	小麦粉 油	レーズン	ベーキングパウダー 砂糖 醤油
		スパゲティミートソース 豆乳のコーンスープ みかんサラダ 中華おこわ 牛乳	とり肉 ぶた肉 豆乳 とり肉 牛乳	スパゲティ 油 油 米 もち米 油	玉ネギ 人参 玉ネギ コーン缶 パセリ みかん缶 きゅうり キャベツ 人参 人参	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ 砂糖 塩 コンソメ こしょう 砂糖 砂糖 酢 塩 塩 酒 醤油 砂糖
19	金	ごはん 切干し大根のごまみそスープ サケのマヨ唐揚げ 千草和え 春色蒸しパン 牛乳	油揚げ サケ かまぼこ 小豆缶 牛乳 脱脂粉乳 牛乳	米 片栗粉 油	切干し大根 人参 玉ネギ にんにく キャベツ きゅうり 人参 小松菜	ごま ごま油 だし汁 みそ 醤油 マヨネーズ 砂糖 醤油 砂糖 抹茶 ベーキングパウダー
		ごはん みそ汁 和風ミートローフ 三色和え イチゴジャムのケーキ 牛乳	わかめ ぶた肉 とり肉 豆乳 卵 牛乳 ヨーグルト 牛乳	米 パン粉 片栗粉 小麦粉 油	玉ネギ 玉ネギ 人参 キャベツ 人参 大根 イチゴジャム	だし汁 みそ 塩 こしょう 醤油 砂糖 みりん 酒 醤油 塩 削り節 ベーキングパウダー 砂糖
		リーフパン ポパイスープ ローストチキン 大豆のサラダ わかめごはん 牛乳	とり肉 大豆 ツナ缶 牛乳	リーフパン 米	ほうれん草 玉ネギ しょうが にんにく きゅうり 人参 キャベツ	コンソメ 塩 酒 みりん 醤油 砂糖 みそ マヨネーズ 砂糖 ごま わかめのふりかけ
26	金	手作りカレーライス コリコリサラダ バナナ きなこクリームサンド 牛乳	豚肉 脱脂粉乳 ヨーグルト チーズ しらす 豆乳 きな粉 牛乳	油 バター じゃが芋 米 小麦粉 油 リーフパン	玉ネギ 人参 しょうが にんにく りんご きゅうり キャベツ 大根 人参 バナナ	コンソメ 塩 醤油 トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース カレー粉 砂糖 塩 酢 砂糖 塩
		ごはん すまし汁 とりのごまお焼き 大豆入りひじき煮 じゃこ青のクッキー 牛乳	とり肉 ひじき 油揚げ 大豆 豆乳 ちりめんじゃこ 青のり 牛乳	米 小麦粉 油	えのき 長ネギ 人参 さやいんげん	だし汁 塩 醤油 砂糖 醤油 みそ 酒 ごま 砂糖 醤油 みりん 砂糖 ごま
		ごはん すまし汁 十和田バラ焼き はりはり漬け チーズスコーン 牛乳	豆腐 ぶた肉 脱脂粉乳 卵 チーズ 牛乳	米 油 小麦粉 バター	長ネギ 玉ネギ あさつき りんご にんにく しょうが 切干し大根 小松菜 人参	だし汁 塩 醤油 醤油 酒 みりん 砂糖 味噌 醤油 酢 砂糖 ベーキングパウダー 砂糖

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつかます。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。

 はお誕生日会メニューを提供致します。