



7月の間食・夕飯



ナーサリーつづき給食室

3	月	とり南蛮うどん★ 梅肉和え オレンジ	13	木	とりの照り焼き丼★ すまし汁 和風かぼちゃサラダ
4	火	ごはん★ゆかりおにぎり すまし汁 サワラののり焼き 千草和え	14	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 もやしと豆腐の炒め物 バナナ
5 ・ 19	水	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 ぶたもやしにら炒め カボチャの含め煮	18	火	サーモンスパゲティー★ コンソメスープ ポテトサラダ
6 ・ 20	木	厚揚げ豆腐丼★ みそ汁 ヨーグルト	21	金	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 とり肉と野菜のうま煮 バナナ
7	金	ごはん★青菜おにぎり ワカメとしめじの中華スープ 中華風ローストチキン ナムル	26	水	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 サバの香味焼き わかめサラダ
10 ・ 24	月	エビ入り中華丼★ もやしとニラのスープ りんごゼリー	27	木	ネバネバ丼★ みそ汁 おかか和え
11 ・ 25	火	ロールパン★ 花野菜スープ★ とりのチーズパン粉焼き コーンサラダ	28	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 とりだいこん みかんヨーグルト
12	水	ごはん★鮭わかめおにぎり すまし汁 サケのネギみそ焼き 納豆サラダ	31	月	青菜じゃこチャーハン★ 中華スープ 中華きゅうり

・間食は★印のついたメニューです。

・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。