

6月の離乳食献立

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	ゴックン期 前半・後半（初期Ⅰ・Ⅱ）	日付	曜日	ゴックン期 前半・後半（初期Ⅰ・Ⅱ）
1 ・ 15	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（玉ネギ・小松菜・絹豆腐）	13 ・ 27	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（小松菜・玉ネギ・絹豆腐）
2	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（じゃが芋・人参・絹豆腐）	14	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（カボチャ・玉ネギ・白身魚）
3 ・ 17	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（人参・玉ネギ・絹豆腐）	16	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（人参・キャベツ・絹豆腐）
5 ・ 19	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（キャベツ・人参・絹豆腐）	20	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（人参・じゃが芋・絹豆腐）
6	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（さつまいも・大根・絹豆腐）	21	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（カボチャ・だいこん・絹豆腐）
7	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（人参・玉ネギ・絹豆腐）	22	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（玉ネギ・人参・白身魚）
8	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（ほうれん草・玉ネギ・絹豆腐）	23	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（じゃが芋・人参・絹豆腐）
9	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（さつまいも・玉ネギ・白身魚）	28	水	つぶし粥 みそ汁 野菜のマッシュ（大根・人参・絹豆腐）
10 ・ 24	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（人参・玉ネギ・絹豆腐）	29	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（玉ネギ・小松菜・絹豆腐）
12 ・ 26	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（大根・キャベツ・絹豆腐）	30	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ（ほうれん草・人参・白身魚）

★材料などの都合により献立が変更になる
ことがあります。

★**絹豆腐**と**白身魚**はゴックン期後半（初期Ⅱ）のみ
での提供となります。