

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
14	水 さけときのこのピラフ レタススープ かぼちゃサラダ マカロニのミートグラタン 牛乳	鮭フレーク	米 油	玉ネギ 人参 しめじ マッシュルーム コーン缶	コンソメ
				レタス 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
			油	きゅうり コーン缶 かぼちゃ 人参	酢 砂糖 塩
		ぶた肉 チーズ	マカロニ 油	にんにく 人参 玉ネギ	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ
16	金 しらすのガーリックチャーハン もやしとニラのスープ 切り干し中華サラダ ミルクコーン 牛乳	しらす ぶた肉	米 油	レタス 玉ネギ 人参 あさつき コーン缶 にんにく	鶏ガラ 醤油 塩 こしょう
				もやし にら	鶏ガラ 醤油 塩
				切り干し大根 人参 きゅうり キャベツ	酢 醤油 ごま油 砂糖
		卵 脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 バター	レーズン	砂糖 バニラエッセンス ベーキングパウダー
20	火 ごはん みぞ汁 厚揚げのコロコロカレー炒め 切り昆布の煮物 カボチャクリームクラッカー 牛乳		米		
		厚揚げ 豚肉	油 じゃが芋 片栗粉	小松菜 玉ネギ 玉ネギ にんにく あさつき	だし汁 みそ カレー粉 トマトケチャップ 醤油 酒 塩 砂糖
		切り昆布 油揚げ		人参 しめじ	醤油 砂糖 みりん 塩
		生クリーム	クラッカー	かぼちゃ レーズン	砂糖
21	水 かしわ飯 さぶ汁 カボチャの含め煮 ツナマヨサンド 牛乳	とり肉 油揚げ	米 ごま油	人参 ごぼう あさつき	醤油 酒 みりん 砂糖
		かまぼこ		人参 ごぼう 大根 長ネギ	だし汁 砂糖 醤油
				カボチャ	砂糖 醤油
		ツナ缶	リーフパン	パセリ	マヨネーズ
22	木 ごはん すまし汁 サバのみぞ煮 わかめサラダもずく入り レバー入りドライカレー 牛乳		米		
		豆腐		三つ葉	だし汁 塩 醤油
		サバ		長ネギ しょうが	みそ 砂糖 みりん
		わかめ もずく	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	酢 醤油 塩 砂糖
	ぶた肉 豚レバー	米 油 片栗粉	しょうが にんにく 玉ネギ 人参 ピーマン レーズン	塩 カレー粉 コンソメ トマトピューレ トマトケチャップ 砂糖	
23	金 夏野菜手作りカレーライス コリコリサラダ オレンジ バイヨーグルト おせんべい お茶	とり肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	米 バター 油 小麦粉	玉ネギ 人参 なす カボチャ にんにく しょうが りんご	カレー粉 コンソメ 塩 中濃ソース トマトケチャップ 醤油 トマトピューレ
		チーズ しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	砂糖 塩 酢
		ヨーグルト 脱脂粉乳		バイ缶	砂糖
			おせんべい		
28	水 ひじきと大豆の炊き込みごはん 豚汁 ほうれん草の和風サラダ 桜エビの焼きビーフン 牛乳	大豆 とり肉 ひじき	米 油	しめじ 人参 ごぼう さやいんげん	醤油 酒 塩 砂糖
		ぶた肉	こんにゃく 油	大根 人参 長ネギ	だし汁 みそ
		のり	油	ほうれん草 もやし えのき 人参	醤油 酢 砂糖 塩
		ぶた肉 桜エビ	ビーフン 油	キャベツ 玉ネギ 人参 もやし	醤油 塩 鶏ガラ こしょう
29	木 ごはん みぞ汁 レバーのかりん揚げ 切干しツナサラダ チーズおかかおにぎり 牛乳		米		
		豚レバー	油 片栗粉	長ネギ 小松菜 しょうが にんにく	だし汁 みそ トマトケチャップ 中濃ソース 酒 醤油
		ツナ		切干し大根 人参 きゅうり キャベツ	醤油 マヨネーズ
		チーズ	米		削り節 醤油
30 ☆	金 キャロットライス ポパイスープ かじきの香草パン粉焼き ハワイアンサラダ パウンドケーキ 牛乳		米	人参 ほうれん草 玉ネギ	コンソメ 塩 コンソメ 塩
		めかじき	パン粉	パセリ バジル	塩 こしょう 酒
			油	キャベツ きゅうり パイン缶	酢 砂糖 塩
		卵 牛乳 脱脂粉乳	小麦粉 バター さつまいも	レーズン りんご	ベーキングパウダー 砂糖 粉糖

☺ はお誕生日会メニューを提供致します。
☆ は開園記念日メニューを提供致します。

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつけます。
・材料の都合により、献立が変更することがあります。
・マヨネーズは卵不使用のものです。