

5月の離乳食献立 初期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	ゴックン期 前半・後半（初期Ⅰ・Ⅱ）	日付	曜日	ゴックン期 前半・後半（初期Ⅰ・Ⅱ）
1 ・ 15	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(キャベツ、人参、絹豆腐)	17 ・ 31	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(キャベツ、玉ネギ、白身魚)
2 ・ 16	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(さつま芋、人参、絹豆腐)	18	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(人参、キャベツ、絹豆腐)
6 ・ 20	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(玉ネギ、人参、絹豆腐)	19	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(小松菜 玉ネギ、白身魚)
8	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(キャベツ、人参、絹豆腐)	22	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(大根、人参、絹豆腐)
9 ・ 23	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(小松菜、玉ネギ、白身魚)	25	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(ほうれん草、玉ネギ、絹豆腐)
10 ・ 24	水	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(さつま芋、人参、絹豆腐)	26	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(じゃがいも、大根、絹豆腐)
11	木	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(大根、人参、絹豆腐)	29	月	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(人参、玉ネギ、絹豆腐)
12	金	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(キャベツ、玉ネギ、絹豆腐)	30	火	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(小松菜、人参、絹豆腐)
13 ・ 27	土	つぶし粥 野菜スープ 野菜のマッシュ(玉ネギ、人参、絹豆腐)			

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★**絹豆腐**と**白身魚**はゴックン期後半（初期Ⅱ）のみでの提供となります。