

7月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)
1	土	チキンリゾット 野菜スープ	13	木	お粥 コーンスープ トマト煮込み かぼちゃ粥
3	月	お粥 みそ汁 とり肉のうま煮 大根粥	14	金	お粥 みそ汁 鮭のうま煮 人参粥
4	火	お粥 キャベツスープ とり肉のトマト煮 小松菜粥	15 ・ 29	土	トマトリゾット 野菜スープ
5 ・ 19	水	お粥 オニオンスープ 豆腐とひじきの煮物 (豆) かぼちゃ粥	18	火	お粥 みそ汁 とりの甘辛煮 わかめ粥
6 ・ 20	木	お粥 みそ汁 魚のごま煮 人参粥	21	金	みそ煮込みうどん (小麦) じゃがいも粥
7	金	お粥 ブロッコリーのスープ ポトフ風 チンゲン菜粥	26	水	とり五目粥 みそ汁 大根粥
8 ・ 22	土	中華粥 野菜スープ	27	木	お粥 みそ汁 鮭の照り煮 小松菜粥
10 ・ 24	月	お粥 ずまし汁 とりのごまみそ煮 玉ネギ粥	28	金	夏野菜リゾット パンブキンスープ しめじ粥
11 ・ 25	火	お粥 ワカメスープ 肉みそ豆腐煮 (豆) ブロッコリー粥	31	月	お粥 みそ汁 とりとひじきの煮物 わかめ粥
12	水	チキンリゾット レタススープ えのき粥			

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)
1	土	チキンリゾット 野菜スープ	13	木	軟飯 コーンスープ トマト煮込み かぼちゃ粥 コールスロー風サラダ
3	月	軟飯 みそ汁 とり肉のうま煮 大根粥	14	金	軟飯 みそ汁 鮭のうま煮 人参粥 ひじきと野菜の和え物
4	火	軟飯 キャベツスープ とり肉のトマト煮 小松菜粥	15 ・ 29	土	トマトリゾット 野菜スープ
5 ・ 19	水	軟飯 オニオンスープ 豆腐とひじきの煮物 (豆) かぼちゃ粥	18	火	軟飯 みそ汁 とりの甘辛煮 わかめ粥 中華風和え
6 ・ 20	木	軟飯 みそ汁 魚のごま煮 人参粥	21	金	みそ煮込みうどん (小麦) 香味和え じゃがいも粥
7	金	軟飯 ブロッコリーのスープ ポトフ風 チンゲン菜粥	26	水	とり五目ごはん みそ汁 ごま和え 大根粥 フレンチサラダ
8 ・ 22	土	チャーハン 野菜スープ	27	木	軟飯 みそ汁 鮭の照り煮 小松菜粥 和風サラダ
10 ・ 24	月	軟飯 ずまし汁 とりのごまみそ煮 玉ネギ粥	28	金	軟飯 みそ汁 とりのごまみそ煮 わかめ粥 夏野菜リゾット パンブキンスープ コリコリサラダ
11 ・ 25	火	軟飯 ワカメスープ 肉みそ豆腐煮 (豆) ブロッコリー粥	31	月	軟飯 みそ汁 とりとひじきの煮物 わかめ粥 切干しサラダ
12	水	チキンリゾット レタススープ グリーンサラダ えのき粥			

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。