



## まるまるぐみだより4月号

春風が心地よく感じられるようになり、可愛らしい花々も咲き始めました。お子さまのご入園おめでとうございます。

いよいよこれから園生活がスタートし、保護者の皆さまも期待と不安がおありのことと思いますが、ご家庭から集団保育に変わるお子さまにとっては、心身の負担が最も大きい時期です。保育園とご家庭の連携をしっかり行い、丁寧な保育を進めていきたいと思っております。

### 今月のねらい

- ・ 保育園での新しい環境に少しずつ慣れる。
- ・ 保育者と触れ合ったり、スキンシップを取ったりし、親しみを持つ。

### 今月の予定

- ・ 3日(月) 入園・進級の日
- ・ 6日(木) テストメール送信
- ・ 17日(月) 避難訓練
- ・ 20日(木) 乳児健診
- ・ 21日(金) 誕生会



### お願い

- ・ 持ち物には全て、名前(フルネーム)の記入をお願い致します。
- ・ 連絡帳の記入を毎日お願い致します。
- ・ 受け入れ時にご家庭の様子をお聞かせください。
- ・ わからない事や相談したい事等がございましたら、いつでもお声掛けください。



### だるまさんが 今月の絵本



「だるまさんが」  
作：かがくいひろし

出版社：ブロンズ新社

だるまさんが「どてっ」と転んだり、「びろーん」と伸びたり様々な動きが面白いこの絵本。子どもたちと一緒に身体を動かしたり、言葉の響きを楽しんだりしたいと思います。子どもたちの紹介ボードは、だるまさんがモチーフになっています。お子さまの顔写真が可愛いだるまさんに変身しますので楽しみに。

## <まるまるぐみの1日>>基本

9:30	}	① 順次登園、健康観察・検温：家での食事、睡眠の様子や、顔色、表情・機嫌などからひとりひとりの健康状態を把握します。
		② 遊び： 月齢や発達に応じて楽しめます。天気の良い日は、テラスに出て外気浴をしたり、散歩に出かけたりします。 ※個々の生活リズムに応じて、午前寝を行う場合もあります。
		子どもたちの遊びは、物に対する興味から、繰り返しの面白さ、そしてあそびへと広がっていきます。 月齢に応じて、みる・きく・つかむ・にぎる・ひっぱるなど… 自然にあそびの中に取り入れ楽しみ始めます。
10:00	}	③ 離乳食・昼食
		： 初期食 10:00 中期食 10:30 ※発達に合わせて進めていきます。 後期食・幼児食 10:45
11:30		
14:30	}	④ お昼寝
		： 11:30 頃-14:30 頃を目安に行います。
		⑤ 離乳食・おやつ
16:30		： 14:30 より月齢、発達に合わせて進めていきます。
		⑥ 順次降園

## <<まるまるぐみの1年>>



\*0歳児という時期は、未熟でもひとりの人格としてスタートし、一生の中で心も体も最も大きな発達をしていく大切な時期です。  
 そんな赤ちゃんのやわらかい感受性を、そのまま豊かに育てていきたいと考え、「感性」を養う保育を心がけていきます。

### ～ 安心できる、落ち着いた環境の中で ～

笑顔で触れ合いながら、穏やかに語りかけ、歌をうたったりそっと抱きしめたり、子どもたちの心をしっかりと受け止めていきます。  
 泣いたり、笑ったり、様々に自分の要求を伝えてくる言葉以外の表現に対しても、丁寧に受け止め、応えていきます。

### ～ 心地よい体験の繰り返しの中で ～

「自分の周りにいる大人は、守ってくれる存在である」…という基本的信頼感を育てていきます。安心して様々な気持ちを、表情や動作、ことばなどを使い、少しずつ自分を表現できるようになって欲しいと思っています。

大きく成長していく子どもたちの姿を、保護者の皆様と一緒に見守り、共に喜んでいきたいと思えます。 1年間、どうぞよろしくお願い致します。

