



のびのび組だより 4月号



......* ご入園・ご進級おめでとうございます *...*...*

新入園児3名と、まるまる組からの進級児10名の計13名で、のびのび組での新しい生活が始まりました！お友だちと一緒に色々なことを経験しながら、心も身体も健やかに成長していくようお願い、楽しい一年を過ごしていきたいと思います。

初めての園生活や新しい環境への戸惑い・不安から、激しく泣いて登園する日が続いたり、体調を崩したりする日もあるかと思います。そんな姿を見て、心を痛めたり、心配したりする保護者の方も多いでしょう。そういったお子さまや保護者の方の思いを受け止め、一日でも早く慣れて安心して過ごせるよう一人ひとりと丁寧に関わり添っていききたいと思います。何かご不安・ご心配なことがある際には遠慮なく担任までお知らせください。一年間、どうぞよろしくお願いいたします！



今月のねらい

- * 新しい保育者や保育室に慣れ安心して過ごす。
- * 保育者や友だちとの関わりを楽しんだり、好きな遊びを見つけたりする。

今月の予定

3日(月)	入園の日
6日(木)	テストメール
17日(月)	避難訓練
20日(木)	乳児健診
21日(金)	誕生会



お知らせ・お願い

- * 衣服やオムツ、タオル・エプロン、ビニール袋など、全ての持ち物に記名をお願いします。
**※自宅から穿いてくるオムツに記名がないことがありますので、
ご確認をお願いします。**
- * 衣服や靴などのサイズが身体に合っているか、再度ご確認ください。



絵本紹介

「はらぺこあおむし」

作: エリック・カール 訳: もり ひさし
出版社: 偕成社

日曜日の朝に生まれたちっぽけなあおむしは、おなかがあおむし。月曜日から土曜日までたくさん食べると、ふとちっぽけなあおむしに。それからさなぎになり、最後は綺麗なちょうちよになります。

みんなが大好きなこのお話を、歌と共に楽しみたいと思います♪

～一年を通してこんな姿になることを目指しています～

＜生活習慣＞

【食事】スプーンを使って食べる

味覚が発達していく中で、好きな食べ物や苦手な食べ物が出てくる時期です。「食べてみよう」という気持ちが育つように声をかけを工夫しながら、楽しい雰囲気ですりこめるようにしていきます。

【着脱】自分で上衣やズボン、靴を脱ぎ、履こうとする

「自分で」の気持ちを大切にしながら、達成感を味わえるようにしたり、自信につながるように手助けしたりしていきます。

【清潔】手をこすり合わせて洗ったり、手や口を拭いたりする

綺麗になったことの気持ち良さや喜びを言語化して共感し、自然と習慣付くようにしていきます。

【排泄】排尿間隔が長くなり、トイレで排泄する回数が増える。

排泄したことを知らせるようになる。

お子さまの様子に合わせて、少しずつトイレトレーニングを進めていきます。無理のないように、まずはトイレの雰囲気に慣れるところから始めていきます。

【睡眠】保育者の傍で安心して眠り、機嫌良く目覚める。

信頼関係を築きながら、日中の充実した遊びから得た程良い疲れと、昼食後の満腹感から安心して眠れるように促していきます。また、室内ではオルゴールをかけたり、表情を確認できる程度の明るさにしたりして、眠りやすい環境を作っていきます。

＜あそび＞

- ・年間を通して、散歩や園庭遊びをする中で、四季の自然(草木・土・花・生き物など)を見たり触れたりしながら、季節を身体で感じて戸外遊びを楽しむ。
- ・季節の歌をうたったり、音楽やリズムに合わせて踊ったり、模倣遊びなどをしながら表現することを楽しむ。
- ・絵本の読み聞かせや手遊びを通して、言葉に興味・関心を持つ。
- ・友だちや保育者との関わりの中で、簡単な言葉のやりとりを楽しむ。
- ・様々な素材を使って感触遊びをしたり、発達に合った玩具で遊んだりしながら、腕、手首、指先を使うことを楽しむ。

＜担任挨拶＞

1歳児のこの時期の特徴として、徐々に自我が芽生え、自己主張をするようになったり、したいことや嫌なことが明確になったりします。また、要求や欲求が増えていく一方で、言葉が追いつかず泣いたり、怒ったり、時にひっくり返ったりと、感情の起伏を全身で表すようになります。更に、友だちへの関心が高まり、関わりが増えることで噛みつきや引っ掻き、玩具の取り合いなどのトラブルが増えていく時期でもあります。そして、そういった自己表現を周囲の大人から受け止めてもらうことで、大きく成長していきます。

これから一年間保育園とご家庭で協力しながら、一人ひとりの発達段階に合った経験ができるように援助し、お子さまの成長と一緒に見守っていかれたらと思います。

一年間、よろしくお願いいたします。

担任一同

