

5月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつつき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1 ・ 15	月	お粥 みそ汁 とりとひじき煮 しめじ粥	17 ・ 31	水	お粥 中華風スープ 鮭のコーン煮 玉ネギ粥
2 ・ 16	火	お粥 みそ汁 五目煮 白菜粥	18	木	とまと煮込みうどん (小麦) かぶ粥
6 ・ 20	土	中華風粥 わかめとコーンのスープ	19	金	お粥 みそ汁 鮭のごま煮 人参粥
8	月	チキンリゾット 野菜スープ 小松菜粥	22	月	お粥 みそ汁 鶏と野菜のうま煮 チンゲン菜粥
9 ・ 23	火	お粥 みそ汁 魚のうま煮 キャベツ粥	25	木	お粥 ポパイスープ 鶏のスープ煮 小松菜粥
10 ・ 24	水	お粥 みそ汁 鶏と豆腐の煮物 (豆) じゃがいも粥	26	金	トマトリゾット ポテトスープ わかめ粥
11	木	お粥 すまし汁 とりだいこん 人参粥	29	月	お粥 すまし汁 とりのごまみそ煮 人参粥
12	金	お粥 キャベツスープ ポトフ風 ブロッコリー粥	30	火	お粥 すまし汁 肉野菜煮込み 白菜粥
13 ・ 27	土	リゾット オニオンスープ			

- ★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
- ★下段は午後のおやつ(補食)です。午後の補食には、果物がつきまます。
- ★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1 ・ 15	月	軟飯 みそ汁 とりとひじき煮 しめじ粥	17 ・ 31	水	軟飯 中華風スープ 鮭のコーン煮 玉ネギ粥
2 ・ 16	火	軟飯 みそ汁 五目煮 白菜粥	18	木	とまと煮込みうどん (小麦) フレンチサラダ かぶ粥
6 ・ 20	土	チャーハン わかめとコーンのスープ 果物	19	金	軟飯 みそ汁 鮭のごま煮 人参粥
8	月	チキンリゾット 野菜スープ コーンサラダ 小松菜粥	22	月	軟飯 みそ汁 鶏と野菜のうま煮 チンゲン菜粥
9 ・ 23	火	軟飯 みそ汁 魚のうま煮 キャベツ粥	25	木	軟飯 ポパイスープ 鶏のスープ煮 小松菜粥
10 ・ 24	水	軟飯 みそ汁 鶏と豆腐の煮物 (豆) じゃがいも粥	26	金	トマトリゾット ポテトスープ コリコリサラダ わかめ粥
11	木	軟飯 すまし汁 とりだいこん 人参粥	29	月	軟飯 すまし汁 とりのごまみそ煮 人参粥
12	金	軟飯 キャベツスープ ポトフ風 ブロッコリー粥	30	火	軟飯 すまし汁 肉野菜煮込み 白菜粥
13 ・ 27	土	リゾット オニオンスープ 果物			

- ★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
- ★下段は午後のおやつ(補食)です。午後の補食には、果物がつきまます。
- ★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期I)より赤ちゃんせんべいとお茶がでます。
- ★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。