

9月の離乳食献立 中期・後期

ナースリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）	日付	曜日	モグモグ期（月齢：7～8ヶ月頃）
1	金	煮込みうどん 小麦	9	土	和風リゾット 野菜スープ
		ブロッコリー粥			
2	土	中華リゾット 中華スープ	11	月	お粥 みそ汁 とりのさっぱり煮 キャベツ粥
14			25		
4	月	お粥 みそ汁 肉豆腐 豆	12	火	トマトリゾット コーンスープ えのき粥
		人參粥	26		
5	火	お粥 みそ汁 煮魚 豆	13	水	お粥 中華豆腐 ほうれん草スープ いんげん粥
19		キャベツ粥	27		
6	水	お粥 みそ汁 旨煮 のり粥	14	木	お粥 みそ汁 鮭の野菜煮込み 小松菜粥
20			28		
7	木	お粥 すまし汁 味噌肉じゃが かぼちゃ粥	15	金	お粥 すまし汁 とりのごま煮 さつま芋粥
21			29		
8	金	お粥 みそ汁 とりの甘辛煮 おかか粥	16	土	チキンリゾット 野菜スープ
22			30		

- ★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
- ★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
- ★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）	日付	曜日	カミカミ期（月齢：9～11ヶ月頃）
1	金	煮込みうどん 三色和え 小麦	9	土	和風リゾット 野菜スープ
		ブロッコリー粥			
2	土	中華リゾット 中華スープ	11	月	軟飯 みそ汁 とりのさっぱり煮 キャベツ粥
14		中華サラダ	25		
4	月	軟飯 みそ汁 肉豆腐 豆	12	火	トマトリゾット コーンスープ フレンチサラダ えのき粥
		人參粥	26		
5	火	軟飯 みそ汁 煮魚 豆	13	水	軟飯 中華豆腐 ほうれん草スープ 中華ポテト いんげん粥
19		おかか和え	27		
6	水	軟飯 みそ汁 旨煮 のり粥	14	木	軟飯 みそ汁 鮭の野菜煮込み 小松菜粥
20		かぼちゃサラダ	28		
7	木	軟飯 すまし汁 味噌肉じゃが かぼちゃ粥	15	金	軟飯 すまし汁 とりのごま煮 さつま芋粥
21		大根のきんぴら風	29		
8	金	軟飯 みそ汁 とりの甘辛煮 おかか粥	16	土	チキンリゾット 野菜スープ
22		さつま芋レモン煮	30		

- ★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
- ★午前おやつとしてカミカミ期前半（後期 まる）より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
- ★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。