

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
13	木	リーフパン		リーフパン		
		豆乳コーンスープ	豆乳		コーン缶	コンソメ 塩
		ポークビーンズ	ふた肉 大豆	小麦粉	人参 玉ネギ マッシュルーム缶	コンソメ 塩 トマトケチャップ トマトピューレ 中濃ソース
		コールスロー		油	キャベツ きゅうり 人参	酢 塩 砂糖
14	金	そばめし	ふた肉 青のり	米 中華麺	キャベツ 玉ネギ 人参 にんにく	塩 こしょう 中濃ソース 削り節
		牛乳	牛乳			
		五目ごはん	油揚げ	米 こんにゃく 油	人参 ごぼう しいたけ	砂糖 醤油 塩
		みぞ汁			小松菜 えのき	だし汁 みそ
15	土 ・ 29	サバの生差焼き	サバ		しょうが	醤油 酒 みりん 砂糖
		ひじきさんびら	ひじき	しらだき 油	ごぼう 人参 さやいんげん	砂糖 醤油 みりん
		コーンフレーク野菜もち	豆乳	コーンフレーク 片栗粉	かぼちゃ 人参	塩
		牛乳	牛乳			
18	火	タコライス風	ふた肉 チーズ	米 油	人参 玉ネギ キャベツ にんにく	トマトピューレ トマトケチャップ 醤油 塩 カレー粉 こしょう 酒
		野菜スープ			玉ネギ 人参 キャベツ	コンソメ 塩
		ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳			砂糖
		おせんべい		おせんべい		
21	金	お茶				
		ごはん		米		
		みぞ汁	わかめ		玉ネギ	だし汁 みそ
		とりの甘辛煮	とり肉	片栗粉	にんにく	ごま 水あめ 砂糖 醤油 酒
26	水	レモン醤油和え			キャベツ 人参 きゅうり レモン	醤油 塩
		あずき豆乳プリン	小豆缶 豆乳			寒天
		おせんべい		おせんべい		
		お茶				
27	木	ジャージャー麺	ふた肉	中華麺 油 片栗粉	しょうが 玉ネギ きゅうり	醤油 砂糖 みそ 鶏ガラ
		豆腐と三つ葉のスープ	豆腐		三つ葉	鶏ガラ 塩 醤油
		香味和え	のり		もやし 人参 チンゲンサイ えのき	醤油 塩 ごま油 砂糖
		中華おこわ	とり肉	米 もち米 油	人参	塩 酒 醤油 砂糖
28	金	牛乳	牛乳			
		とり五目ごはん	とり肉 油揚げ	米 油	人参 ごぼう さやいんげん	醤油 酒 塩 砂糖
		みぞ汁			ほうれん草 長ネギ	だし汁 みそ
		ごまじゃこ和え	ちりめんじゃこ		もやし 小松菜 人参 きゅうり	ごま 砂糖 醤油
31	月	焼きうどん	ふた肉	うどん 油	人参 玉ネギ キャベツ しょうが にんにく	醤油 塩 酒 削り節
		牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		豚汁	ふた肉	こんにゃく 油 里芋	大根 人参 長ネギ ごぼう しいたけ	だし汁 みそ
31	月	サケの照り焼き	サケ			砂糖 醤油 みりん
		豆腐のサラダ	豆腐	油	人参 きゅうり コーン缶	ごま 砂糖 酢 醤油 塩
		スウェーデン風キャロットケーキ	牛乳 バター クリームチーズ	小麦粉 バター	人参 パナナ	砂糖 ベーキングパウダー
		牛乳	牛乳			
31	月	夏野菜手作りカレーライス	ふた肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	米 バター 油 小麦粉	玉ネギ 人参 なす かぼちゃ にんにく しょうが りんご	カレー粉 コンソメ 塩 醤油 トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース
		コリコリサラダ	チーズ しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	砂糖 塩 酢
		すいか			すいか	
		イチゴジャムサンド		リーフパン	イチゴジャム	
31	月	牛乳	牛乳			
		ごはん		米		
		みぞ汁			大根 玉ネギ	だし汁 みそ
		ひじき入りつくね	とり肉 豆腐 ひじき	片栗粉 パン粉	玉ネギ しょうが 長ネギ	醤油 塩 酒 みりん 砂糖
31	月	ゆかり和え			キャベツ もやし きゅうり 人参	ゆかり 塩
		ミルクスコーン	卵 脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 バター	レーズン	砂糖 バニラエッセンス ベーキングパウダー
		牛乳	牛乳			

※ はお誕生日会メニューを提供致します。

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。
- ・6日、14日、20日は非常用五目ごはんを提供します。
- ・27日は非常用豚汁を加えて提供します。