



日中の日差しはなお厳しいものがありますが、朝夕は秋を感じる日もあります。9月は明日行われる引き取り訓練に始まり、中盤はzoomコスモス会、そして締めはナーサリーつづき初の9月開催の運動会と、盛りだくさんで過ぎそうです。

今年の夏も暑い日が続きました。保育園ではエアコンを利用する等環境面の整備に加え、子どもたちにはバランスの良い食事と随時麦茶を提供して熱中症予防に努めていますが、まずは栄養豊かな朝食を摂ることにより睡眠中に失われた水分を補給することが重要です。なぜなら食事には水分がたくさん含まれており、活動に必要な栄養も塩分もビタミンもミネラルも含まれています。起き抜けには旬のフルーツなど喉ごしも良く食べやすいですね。

先月、給食に「浜なし」を提供しました。これは以前町内会長を務めていらした齊藤様にお願いしています。デリケートな果物ゆえ品質管理も難しく、流通量の少ない希少食材となるため、栄養士から子どもに地産地消について説明してから頂きました。

梨といえば、我が家の息子の好物でこの時期はよく購入します。普段あまり果物を欲しない息子がなぜ梨を好むのか？聞いてみました。すると「『ラシーヌおじさんの梨』って本で好きになった」言うのです。「ラシーヌおじさんって誰？」思い出せず、直ぐスマホで調べました。正しくは国際アンデルセン賞受賞作家トミー・ウンゲラー作「ラシーヌおじさんとふしぎな動物」という絵本ですが、恥ずかしながら私は存在を忘れていました。洋書なので、登場する梨は洋梨ですが、息子は絵本をきっかけとし、「食べたい」と言い、私が食べさせたことで、和梨も洋梨も好きになったそうです。思いもよらぬ答えに驚き、嬉しくなると同時に大げさかもしれませんが、幼少期の体験全てが原体験となり、その後に影響を及ぼすのだと実感。眠い目をこすりながらの読み聞かせも意味があったのだと少し報われた気がしました。子育て期間真っ最中の皆さんは毎日慌ただしいことと思いますが、思わぬ事が子どもの心に刻まれることもあるということを心に留めて日々お子さまと接することをオススメします。

園長 湊崎端穂子



月	火	水	木	金	土
8/28	8/29	8/30	8/31 配布	1 引き取り訓練	2
4 集金 ぐん参観	5	6	7	8 誕 写	9
11 まる 個人面談	12 ゆう zoom コスモス会	13 いき zoom コスモス会	14 みる乳 zoom コスモス会	15 ぐん zoom コスモス会	16
18 敬老の日	19 まる zoom コスモス会	20 各種書類提出締切	21 すく zoom コスモス会	22 のび zoom コスモス会	23 秋分の日
25	26 予行①	27 予行②	28	29	30 写 運動会

ありがとう  
ございます

消耗品のご寄付をいただきありがとうございました。  
夏期、年末、年度末は保育園（クラス・職員）にお菓子等贈答品が寄せられますが、保育園（全体）に対する寄付以外お土産等贈答品は遠慮致します。



よろしく  
お願いします

給食室改修工事について

9月1日～9月29日に給食室の改修工事を行うため、仕出し弁当を提供します。

フードロスを最少にするため、ご旅行等確実にお休みする日が分かっている場合担任までお知らせ下さい。



## 緊急時引き取り・引き渡し訓練



日時：9月1日（金）

13：45 震度7クラスの地震発生→ライドンメール送信

14：15～14：45 ナーサリーつづき各クラスにて引き取り

- ① お子さまのクラス・名前・引き取りに来た人の名前を告げる
- ② 園児引き渡し確認カードに記入する
- ③ 降園する

注意：きょうだいがいる方は年下のお子さまからお迎えをお願いします。  
訓練に伴い、集金袋の配布を8/31より行い、9/4より集金します。

## 齊藤さんの浜なし

今夏をもって浜なしの生産を取りやめよう  
です。夏のお楽しみ給食がなくなり、とても残念です。



9月は月末に運動会と予行練習もあるため、書類提出の切日を20日（水）に設定させて頂きます。ご注意願います。

