



ほけんだより

4月号
2023.4.3
ナーサリーつづき
看護：池上

ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で新しいクラスでの生活がスタートします。新しい生活は心身共に疲れがたまりやすくなります。十分な睡眠と休養をとって、元気に登園出来るようにしましょう。

乳児健診
20日(木)

特に流行しているものはありません。



園医より

健康チェック

年間予定をお知らせします

- ・全体健診 全園児対象 年2回 (5・11月)
- ・乳児健診 0・1歳児対象 毎月
- ・歯科健診 全園児対象 年2回 (6・11月)
- ・身体測定 全園児対象 毎月1回
- ・視聴覚検査 3歳児対象 年1回
- ・尿検査 幼児(3-5歳児) 年1回

1年間お世話になる先生をご紹介します

内科 山下小児科クリニック

山下恒久先生

歯科 クローヴァー歯科クリニック

城戸秀美先生



園では、子どもたちの健康チェックのため、検診や身体測定を定期的に行います。健診日には、歯みがきなどのご協力をお願いします。身体測定は欠席時、再測定は基本せず次月に行います。

登園前の健康チェックポイント

朝、お子さんが元気か、体調不良のサインは出ていないかをチェックしましょう。目や鼻、耳、口、皮膚など、体の中と外をつなぐ部分は異変を見つけやすいので、しっかりチェックしましょう。当てはまることがあるときは、職員にお知らせください。

目

- ☐ 目やにが増えた
- ☐ 目が赤い
- ☐ 涙目になっている

皮膚

- ☐ ポツポツができています
- ☐ 水ぶくれやうんだ場所がある
- ☐ 赤くはれている

ポツポツに気づいたら、時間とともに数が増えたかどうかも見てください。

今日、少し
鼻づまりがあります。



耳

- ☐ 耳を触る(気にするそぶりがある)
- ☐ 耳だれが出る

鼻

- ☐ 鼻水・鼻づまりがある
- ☐ くしゃみが出る

おしっこ・うんち

- ☐ 回数や状態(色やかたさなど)、におい(すっぱいにおいは消化ができていない)がいつもとちがう



いつもとちがう……と思ったら、
お知らせください

目に見える症状がなくても、「いつもよりも機嫌が悪い」「なんとなく元気がない」など、気づいたことがあったら、朝、登園時に職員にお伝えください。

お子さんの平熱 ご存じですか？

平熱 36.7度 くらい
平熱 36.5度 くらい
平熱 36.3度 くらい

発熱

発熱

発熱

毎日の検温を習慣にしましょう！(同じ時間帯で)

一般的に子どもの発熱の目安は37.5度ですが、個人差があります。特に0歳児は環境の影響を受けやすいものです。

●タイミングを決める

体温は1日の中でも変動します。「朝起きて顔を洗ったら測る」「朝食後に測る」など、検温のタイミングを決めましょう。

園生活の手引きのP16 「登園前にお子さまの体調をご確認ください」の方にも記載されていますのでご参照ください。合わせて、P15からの保健衛生のほうもご覧頂きますようお願いいたします。

体温表について



4月から親子共に測定して頂いていた検温表の記入はなくなります。

乳児クラス（ゆうゆう組まで）は、お子様の体温のみを連絡帳にご記入ください。