



秋めいた陽気となり、暑かった夏が遠く感じます。秋は「〇〇の秋」と言われる季節ですが、皆さんは〇〇に何を入れますか？保育園では「スポーツの秋」の運動会を終え、給食室が復活した今、園児の「食欲の秋」に働きかけているといった感じでしょうか？

番組改編の10月より、私が楽しみにしていたドラマが始まりました。市原隼人さん主演の「おいしい給食 season 3」です。給食をこよなく愛す教師「甘利田幸男」が「昭和」「片田舎」「中学校」という設定でソフト麺、揚げパン、白身魚のフライ、アメリカンドックといった人気メニューから、好き嫌いが分かれる酢豚やパンにつくジャム、牛乳に入れる補助食品「ミルメーク」の楽しみ方、果ては「相棒」先割れスプーンまで、雑学を織り交ぜながら解説し、楽しそうに食べる画は給食が苦手であった私自身の思い出を払拭してくれるようです。驚いたのは上記のメニューは20代も知っている現役メニューであったということ。令和の今はどんなメニューがあるのでしょうか？「同じ釜の飯を食う」というように、時空を超えて、給食という同じ物を食べた者同士はそこに親近感や一体感を感じ、あたかも思い出を共有した同窓生であるかのような錯覚に陥ります。

さて、保育園の給食はどうでしょう？私立保育園は私どものように自園調理のオリジナルな給食や委託まで様々ですが、ナーサリーの給食はおいしいと評判です。毎月栄養士が栄養計算し、献立を作成、さらに調理指示書作成、発注等数段階を経て衛生管理のもと調理、時刻通り安全に提供し、皆で食べることで園児の健康づくりに寄与しています。献立作成後は献立会議を経て献立が発行されますが、献立会議では「ボロボロして食べにくかった」「よく食べていた」「この日は～があるので、食べやすいメニューがいい」「～で苦戦している子が多かったのもう少し小さく刻んでください」等職種を超えて意見が挙げられます。栄養価あつてのことですので、当然、家庭のメニューのように、思いつきや特売の材料に変更されることはありませんが、時々なぜこの主菜にこの副菜？この汁物？このメニューにこの野菜が入る？といったミスマッチ感が否めない時もあります。しかし、そこは深く追求するなどという野暮なことはせず、「だって給食だもの」と納得します。

給食室の改修中、まず感じたのは給食でいかに多くの野菜を摂取しているか！でした。これは意識しても足りないくらいです。10月に入り手作り給食を食べたとき、私は「甘利田幸男」が乗り移ったかのように喜びました。ナーサリーつづきの給食も子どもたちの味覚に刻まれ記憶に残ること間違なしの「おいしい給食」で、それを食べれば大人もこどもも仲間です。園長 湊崎端徳子

| 11月              | 火      | 水            | 木          | 金               | 土    |
|------------------|--------|--------------|------------|-----------------|------|
| 10/30<br>すく個人面談  | 10/31  | 1<br>配布      | 2<br>集金    | 3<br>文化の日<br>7F | 4    |
| 6いき参観<br>いき個人面談  | 7おさんぽ園 | 8おさんぽ予備      | 9          | 10誕 写           | 11   |
| 13消防訓練<br>ゆう個人面談 | 14     | 15           | 16         | 17              | 18   |
| 20               | 21     | 22<br>各種提出〆切 | 23 働き 感謝の日 | 24              | 25   |
| 27               | 28     | 29           | 30         | 12/1<br>配布      | 12/2 |

## 体調不良時のお迎えについて

保育園から保護者の方にお迎え要請の電話をした場合、1時間以内にお子様をお迎えください。(園生活の手引き 23 保育園からの連絡参照)  
病児、怪我の場合、緊急連絡表に記載の順位にそって連絡をします。連絡を受けた方が、引き取り可能な方と調整してお迎えください。実際 37° の病児が1時間以内に 39° になる例もありました。病児本人の急変だけでなく感染拡大のリスク、通常保育にも影響が出る可能性がありますのでご協力をお願いします。



- 10月より保育士の藤原香里が、11月より藤倉由貴が仲間入り。
  - 看護師の津田りかがナーサリーつづきに仲間入り。
  - 保育士の廣島萌が結婚し、<sup>えぼた</sup>江端萌となりました。
- 以上、よろしくお願いします。



10月30日幼保小(幼稚園保育園小学校)交流のためぐんぐん組さんが南山田小学校に行きました。卒園児さんの成長も感じられ、楽しい時間となりました。



## ★10日間延長保育ご利用の方へお願い★

欠席連絡が必須となったことに伴い、欠席と理由の連絡に延長保育に関する記述がなくても延長保育は自動的にキャンセル及び別日に振り替えとなります。欠席連絡時に変更日が分かる場合は併せてお伝えください。未定の場合、変更希望日の3日前まで(土日祝含む)にメールまたは連絡帳に記入の上、口頭で担当保育士にお伝えください。

例：10月1日に欠席⇒10月4日以降に振り替え可能