

	曜日	献立	材 料			調味料
			赤	黄	緑	
13 ・ 27	月	ごはん みそ汁		米	豆苗 長ネギ	だし汁 みそ
		とりの甘辛煮	とり肉	片栗粉	にんにく	ごま 水あめ 砂糖 醤油 みりん 酒
		磯和え	のり		キャベツ 人参 ほうれん草 もやし	塩 醤油 砂糖
		バナナココアケーキ 牛乳	豆乳 牛乳	ホットケーキミックス 油	バナナ	ココア 砂糖
14 ・ 28	火	ごはん みそ汁		米		だし汁 みそ
		五目豆	とり肉 昆布 大豆	こんにゃく 油	白菜 えのき 人参 さやいんげん	砂糖 醤油 塩
		切干しツナサラダ	ツナ缶		切干し大根 人参 きゅうり キャベツ	醤油 マヨネーズ
		チヂミ 牛乳	桜エビ 牛乳	小麦粉	人参 にら 玉ネギ あさつき	醤油 鶏ガラ 酢 ごま油 ごま
15 ・ 29	水	チキンライス コンソメスープ マカロニサラダ	とり肉	米 油 マカロニ	玉ネギ 人参 キャベツ 玉ネギ 人参 きゅうり コーン缶 人参	トマトケチャップ 塩 コンソメ コンソメ 塩 醤油 マヨネーズ 塩
		マーブルクッキー 牛乳	牛乳	バター 小麦粉		砂糖 ココア
		醤油ラーメン	ぶた肉 わかめ	中華麺	キャベツ 玉ネギ コーン缶 にんにく しょうが	ごま油 醤油 塩
		中華ポテト オレンジ		さつまいも	オレンジ	水あめ 砂糖 醤油 ごま ごま油
16	木	レバー入りドライカレー 牛乳	ぶた肉 豚レバー 牛乳	米 油 片栗粉	しょうが にんにく 玉ネギ 人参 ピーマン レーズン	塩 カレー粉 コンソメ 砂糖 酒 トマトピューレ トマトケチャップ
		ごはん みそ汁		米	かぼちゃ 玉ネギ 長ネギ	だし汁 みそ ごま みりん 醤油
		サバの香味焼き はりはり漬け	サバ		切干し大根 小松菜 人参	醤油 酢 砂糖
		ボンボンドーナツ 牛乳	卵 牛乳 牛乳	小麦粉 バター 油		ベーキングパウダー グラニュー糖 砂糖
24	金	リーフパン ブロッコリーのスープ とりのオーロラソース焼き コールスロー しょうめし 牛乳	とり肉	リーフパン 油 米 こんにゃく 油	ブロッコリー 玉ネギ 人参 パセリ キャベツ きゅうり 人参 人参 ごぼう 小松菜	コンソメ 塩 トマトケチャップ マヨネーズ 砂糖 塩 酢 塩 砂糖 醤油 みりん 酒
		手作りカレーライス	ぶた肉 脱脂粉乳 ヨーグルト	油 バター じゃが芋 米 小麦粉	玉ネギ 人参 しょうが にんにく りんご	コンソメ 塩 中濃ソース カレー粉 トマトケチャップ トマトピューレ 醤油
		コリコリサラダ バナナ	チーズ しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参 バナナ	砂糖 塩 酢
		フルーツヨーグルト おせんべい お茶	脱脂粉乳 ヨーグルト	おせんべい	パイナップル缶 みかん缶	砂糖
30	木					

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。

※ お誕生日会メニューを提供致します。