



5月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

1	水	★厚揚げ豆腐丼 みそ汁 スキムミルク入り桃のヨーグルト	15 ・ 29	水	★ロールパン ★レタススープ さつまいものクリーム煮 青じそサラダ
2	木	★ロールパン ★コーンスープ ポークチャップ レーズンコールスロー	16	木	★こまつなピラフ コンソメスープ スキムミルク入りみかんヨーグルト
7 ・ 21	火	ごはん ★ゆかりおにぎり けんちん汁 フーチャンプルー ひじき煮	17	金	ごはん ★鮭わかめおにぎり みそ汁 炒り高野豆腐 磯和え
8 ・ 22	水	ごはん ★おかかおにぎり ポテトスープ サケのチーズパン粉焼き グリーンサラダ	20	月	ごはん ★おかかおにぎり きのこの中華スープ マーボー茄子 豆もやしのナムル
9 ・ 23	木	★とり南蛮うどん カボチャのいとこ煮 スキムミルク入りパインヨーグルト	28	火	ごはん ★ゆかりおにぎり 具沢山汁 サワラのうめ風味焼き ひじきと大豆のサラダ
10 ・ 24	金	ごはん ★わかめおにぎり 具沢山かき玉汁 根菜ハンバーグ ブロッコリーのごまじゃこ和え	30	木	★なると入り中華丼 中華風スープ スキムミルク入りヨーグルト
13 ・ 27	月	ごはん ★おかかおにぎり すまし汁 根菜のごまみそ炒め 豆腐のサラダ	31	金	ごはん ★青菜おにぎり みそ汁 五目豆 切干し大根のごま和え
14	火	ごはん ★ゆかりおにぎり みそ汁 サバの生姜焼き 小松菜と玉子の炒め和え			

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。