

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
15 ・ 29	ごはん		米		
	もやしとニラのスープ			もやし にか	鶏ガラ 醤油 塩
	高野豆腐の中華炒め	高野豆腐 とり肉	片栗粉	キャベツ 人参 玉ネギ ビーマン 赤ビーマン 黄ビーマン しめじ	みそ 醤油 砂糖 鶏ガラ ごま油
	華風和え			チンゲンサイ 人参 もやし	砂糖 醤油 酢 ごま油
	バナナレーズンケーキ 牛乳	卵 牛乳 牛乳	小麦粉 バター	レーズン パナナ	ベーキングパウダー 砂糖 粉糖
16	ごはん		米		
	めった汁	ぶた肉	こんにゃく さつま芋 油	大根 人参 ねぎ	だし汁 みそ
	サケのマヨ唐揚げ	サケ	片栗粉 油	にんにく	醤油 マヨネーズ
	ほうれん草の納豆和え	納豆		ほうれん草 人参 もやし	醤油 砂糖 削り節
	マカロニのケチャップ炒め 牛乳	豚肉 牛乳	マカロニ 油	玉ネギ 人参 ビーマン	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ
17	醤油ラーメン	ぶた肉 わかめ	中華麺	キャベツ 玉ネギ コーン缶 にんにく しょうが	ごま油 醤油 塩 ごま だし汁
	切干し中華サラダ			切干大根 人参 きゅうり キャベツ	酢 醤油 ごま油 砂糖
	オレンジ			オレンジ	
	オートミールスナック 牛乳	牛乳	オートミール マッシュマロ コーンフレーク 油	レーズン	
18	ツナとほろ丼	ツナ缶	米	人参 さやいんげん	醤油 砂糖
	野菜スープ			人参 玉ネギ キャベツ	コンソメ 塩
	スキムミルク入りヨーグルト		ヨーグルト 脱脂粉乳		砂糖
	おせんべい お茶		おせんべい		
20	ごはん		米		
	すまし汁	高野豆腐		あさつき	だし汁 塩 醤油
	とりのごまみそ焼き	とり肉			砂糖 醤油 みそ 酒 ごま
	きゃべつのおかか和え			キャベツ 人参 もやし	削り節 醤油
	メーフルケーキ 牛乳	卵 脱脂粉乳 牛乳 牛乳	小麦粉 バター		砂糖 ベーキングパウダー バナラエッセンス メーフルシロップ
28	リーフパン		リーフパン		
	青菜スープ			チンゲンサイ もやし えのき	鶏ガラ 醤油 塩
	ぶた肉とカボチャのチャウダー	ぶた肉 脱脂粉乳	油 小麦粉	カボチャ 人参 玉ネギ コーン缶	コンソメ 塩
	切干しツナサラダ	ツナ缶		切干大根 人参 きゅうり キャベツ	醤油 マヨネーズ
	チーズおかかおにぎり 牛乳	チーズ 牛乳	米		削り節 醤油
30	ごはん		米		
	すまし汁			大根 あさつき	だし汁 塩 醤油
	サケのちゃんちゃん焼き	サケ	油	人参 玉ネギ キャベツ	みそ 酒 塩
	がんもの含め煮	がんもどき		にんじん しめじ さやいんげん	砂糖 酒 みりん 醤油 塩
	きなご揚げパン 牛乳	きな粉 牛乳	油 リーフパン		砂糖
31	カレーライス	ぶた肉	油 じゃが芋 米 片栗粉	玉ネギ 人参	カレールー
	コリコリサラダ	しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参	砂糖 塩 酢
	バナナ			バナナ	
	フルーツヨーグルト おせんべい お茶		ヨーグルト 脱脂粉乳 おせんべい	パイナップル みかん缶	砂糖

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。