



## 6月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

|               |   |  |               |   |   |
|---------------|---|--|---------------|---|---|
| 3             | 月 | ごはん★おかかおにぎり<br>みそ汁<br>ぶたの黒ごま炒め<br>スキムミルク入りヨーグルト    | 12<br>・<br>26 | 水 | ごはん★おかかおにぎり<br>ほうれん草の中華スープ<br>ブルコギ風<br>ひじきと大豆のサラダ |
| 4             | 火 | ごはん★塩昆布おにぎり<br>具沢山かき玉汁<br>鮭のごまチーズ焼き<br>ほうれん草の和風サラダ | 13<br>・<br>27 | 木 | ごはん★塩昆布おにぎり<br>みそ汁<br>厚揚げの煮物<br>千草和え              |
| 5<br>・<br>19  | 水 | レバー入りミートソース★<br>ポテトスープ<br>ブロッコリーとチーズのサラダ           | 14            | 金 | ケハブ風サンド★<br>ポトフ風スープ<br>フレンチブロッコリー<br>パイン缶         |
| 6<br>・<br>20  | 木 | ごはん★わかめおにぎり<br>小松菜とわかめのスープ<br>とりのクリーム煮<br>ハワイアンサラダ | 17            | 月 | ごはん★わかめおにぎり<br>みそ汁<br>魚のうめ煮<br>かぼちゃのそぼろ煮          |
| 7<br>・<br>21  | 金 | ごはん★ゆかりおにぎり<br>みそ汁<br>炒り高野豆腐<br>満点煮物               | 18            | 火 | とりの照り焼き丼★<br>みそ汁<br>スキム入りヨーグルト                    |
| 10<br>・<br>24 | 月 | さばの蒲焼き丼★<br>みそ汁<br>ひじきの炒り煮                         | 25            | 火 | ホットドック★<br>豆乳コーンスープ<br>イタリアンサラダ<br>みかん缶           |
| 11            | 火 | オムライス★<br>花野菜スープ<br>コリコリサラダ                        | 28            | 金 | ごはん★ゆかりおにぎり<br>みそ汁<br>ひじき入りつくね<br>小松菜の煮浸し         |

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。