



# 6月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

3	月	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 ぶたの黒ごま炒め スキムミルク入りヨーグルト	12 ・ 26	水	ごはん★おかかおにぎり ほうれん草の中華スープ ブルコギ風 ひじきと大豆のサラダ
4	火	ごはん★塩昆布おにぎり 具沢山かき玉汁 鮭のごまチーズ焼き ほうれん草の和風サラダ	13 ・ 27	木	ごはん★塩昆布おにぎり みそ汁 厚揚げの煮物 千草和え
5 ・ 19	水	レバー入りミートソース★ ポテトスープ ブロッコリーとチーズのサラダ	14	金	ケハブ風サンド★ ポトフ風スープ フレンチブロッコリー パイン缶
6 ・ 20	木	ごはん★わかめおにぎり 小松菜とわかめのスープ とりのクリーム煮 ハワイアンサラダ	17	月	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 魚のうめ煮 かぼちゃのそぼろ煮
7 ・ 21	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 炒り高野豆腐 満点煮物	18	火	とりの照り焼き丼★ みそ汁 スキム入りヨーグルト
10 ・ 24	月	さばの蒲焼き丼★ みそ汁 ひじきの炒り煮	25	火	ホットドック★ 豆乳コーンスープ イタリアンサラダ みかん缶
11	火	オムライス★ 花野菜スープ コリコリサラダ	28	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 ひじき入りつくね 小松菜の煮浸し

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。