

6月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

| 日付 | 曜日 | モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃) | 日付 | 曜日 | モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃) |
|---------------|----|---|---------------|----|---|
| 1 ・ 15 | 土 | リゾット 野菜スープ | 12 ・ 26 | 水 | お粥 みそ汁 鮭の甘酢あん ほうれん草粥 |
| 3 | 月 | ほうれん草の中華粥 中華スープ かぼちゃ粥 | 13 ・ 27 | 木 | お粥 すまし汁 とりのごま味噌煮 小松菜粥 |
| 4 | 火 | お粥 すまし汁 とり肉じゃが しめじ粥 | 14 | 金 | トマトリゾット かぶのスープ フレンチサラダ 人参粥 |
| 5 ・ 19 | 水 | お粥 中華スープ マーボー豆腐 (豆) ブロッコリー粥 | 17 | 月 | お粥 みそ汁 とりの田舎煮 ごまと玉ねぎ粥 |
| 6 ・ 20 | 木 | お粥 みそ汁 カレイのごま煮 小松菜粥 | 18 | 火 | お粥 ブロッコリーのスープ 鶏とかぼちゃのトマト煮込み チンゲン菜粥 |
| 7 ・ 21 | 金 | 煮込みうどん (小麦) コーン粥 | 25 | 火 | 中華粥 中華スープ じゃが芋粥 |
| 8 ・ 22 | 土 | 中華風そぼろ粥 白菜の中華風スープ | 28 | 金 | リゾット キラキラスープ ほうれん草サラダ 白菜粥 |
| 10 ・ 24 | 月 | お粥 みそ汁 とりの甘辛煮 ひじき粥 | 29 | 土 | そぼろ粥 みそ汁 |
| 11 | 火 | お粥 ポバイスープ 豆腐入りチリコンカン (豆) ブロッコリー粥 | | | |

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

| 日付 | 曜日 | カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃) | 日付 | 曜日 | カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃) |
|---------------|----|---|---------------|----|---|
| 1 ・ 15 | 土 | リゾット 野菜スープ | 12 ・ 26 | 水 | 軟飯 みそ汁 鮭の甘酢あん ほうれん草粥 |
| 3 | 月 | ほうれん草チャーハン 中華スープ もやしナムル かぼちゃ粥 | 13 ・ 27 | 木 | 軟飯 すまし汁 とりのごま味噌煮 小松菜粥 |
| 4 | 火 | 軟飯 すまし汁 とり肉じゃが しめじ粥 | 14 | 金 | トマトリゾット かぶのスープ フレンチサラダ 人参粥 |
| 5 ・ 19 | 水 | 軟飯 中華スープ マーボー豆腐 (豆) ブロッコリー粥 | 17 | 月 | 軟飯 みそ汁 とりの田舎煮 ごまと玉ねぎ粥 |
| 6 ・ 20 | 木 | お粥 みそ汁 カレイのごま煮 小松菜粥 | 18 | 火 | 軟飯 ブロッコリーのスープ 鶏とかぼちゃのトマト煮込み チンゲン菜粥 |
| 7 ・ 21 | 金 | 煮込みうどん (小麦) わかめサラダ コーン粥 | 25 | 火 | 中華丼 中華スープ 中華かぼちゃサラダ じゃが芋粥 |
| 8 ・ 22 | 土 | ブルコギ風丼 白菜の中華風スープ | 28 | 金 | リゾット キラキラスープ ほうれん草サラダ 白菜粥 |
| 10 ・ 24 | 月 | お粥 みそ汁 とりの甘辛煮 ひじき粥 | 29 | 土 | そぼろ丼 みそ汁 |
| 11 | 火 | 軟飯 ポバイスープ 豆腐入りチリコンカン (豆) ブロッコリー粥 | | | |

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。