

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
11	木	ごはん 呉汁 サケの香味焼き 千草和え 鶏ごぼう和風パスタ 牛乳	大豆 油揚げ サケ かまぼこ とり肉 桜エビ のり 牛乳	米 スパゲッティ	人参 大根 しめじ 長ネギ 長ネギ キャベツ きゅうり 人参 小松菜 ごぼう 人参	だし汁 みそ ごま みりん 醤油 砂糖 醤油 塩 醤油 酒 ごま油
12	金	夏野菜カレーライス コロコロサラダ バナナ みかんヨーグルト おせんべい お茶	ふた肉 豆乳 しらす ヨーグルト 脱脂粉乳	米 油 片栗粉 油 おせんべい	玉ネギ 人参 なす かぼちゃ きゅうり キャベツ 大根 人参 バナナ みかん缶	カレールー コンソメ カレー粉 砂糖 塩 酢 砂糖
13 ・ 27	土	ツナとほろ丼 野菜スープ ヨーグルト おせんべい お茶	ツナ缶 ヨーグルト 脱脂粉乳	米 おせんべい	人参 さやいんげん 人参 玉ネギ キャベツ	醤油 砂糖 コンソメ 塩 砂糖
16 ・ 30	火	ごはん ひじきの中華スープ すとり 中華サラダ イチゴジャムサンド 牛乳	ひじき 桜エビ とり肉 ツナ缶 牛乳	米 片栗粉 油 リーフパン	えのき 長ネギ 玉ネギ 人参 きゅうり 人参 もやし イチゴジャム	醤油 塩 鶏ガラ ごま 醤油 砂糖 酢 トマトケチャップ みりん 砂糖 醤油 酢 ごま油
19	金	ごはん 豆まめスープ ふた肉のしょうが焼き ひじき煮 もちもちココアドーナツ 牛乳	高野豆腐 油揚げ とり肉 豆乳 ふた肉 ひじき 油揚げ 豆腐 豆乳 牛乳	米 油 しらたき ホットケーキミックス 油	人参 玉ネギ 玉ネギ しょうが 人参 さやいんげん	だし汁 みそ 砂糖 醤油 酒 砂糖 醤油 みりん だし汁 ココア 砂糖 粉糖
25	木	リーフパン マカロニスープ サケのカレーフリット 栄養ポテトサラダ ハリハリおにぎり 牛乳	リーフパン マカロニ サケ ツナ缶 大豆 おから ツナ缶 牛乳	リーフパン マカロニ 小麦粉 片栗粉 油 じゃが芋 米	コーン缶 人参 玉ネギ きゅうり 人参 コーン缶 切干し大根 人参	コンソメ 塩 塩 こしょう カレー粉 ベーキングパウダー 酢 塩 マヨネーズ だし汁 砂糖 醤油 みりん ごま油
26	金	ごはん 太平燕 根菜のごまみそ炒め ナムル風サラダ チーズケーキ 牛乳	ふた肉 かまぼこ とり肉 のり クリームチーズ 生クリーム 卵 牛乳	米 春雨 油 小麦粉	人参 白菜 玉ネギ 長ネギ しめじ しょうが ごぼう 人参 大根 さやいんげん もやし 人参 キャベツ レモン	鶏ガラ 塩 醤油 酒 こしょう ごま油 醤油 砂糖 みそ ごま 醤油 塩 ごま油 ごま 砂糖
29	月	ツナピラフ カレースープ フレンチサラダ ポップコーン(幼児) おせんべい(乳児) 牛乳	ツナ缶 大豆 とり肉 牛乳	米 油 マカロニ 油 ポップコーン 油 おせんべい	玉ネギ 人参 マッシュルーム缶 さやいんげん 玉ネギ 人参 キャベツ きゅうり 人参 コーン缶	塩 醤油 コンソメ こしょう カレールー 醤油 コンソメ 酢 砂糖 塩 塩
31	水	ごはん すまし汁 ふた豆腐のネギにらみそ炒め レモン醤油和え バナナココアケーキ 牛乳	ふた肉 豆腐 豆乳 牛乳	米 油 片栗粉 ホットケーキミックス 油	ほうれん草 しめじ 長ネギ にら しょうが キャベツ 人参 きゅうり レモン バナナ	だし汁 塩 醤油 みそ 酒 砂糖 醤油 醤油 塩 ココア 砂糖

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつけます。

※ はお誕生日会メニューを提供致します。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。