



7月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

1	月	ごはん(★青菜おにぎり) みそ汁 とりのチーズ照り焼き はりはり漬け	11	木	ごはん(★ゆかりおにぎり) 切干し大根のごまみそスープ フーチャンプルー りんごゼリー
2	火	ごはん(★ゆかりおにぎり) みそ汁 サケの塩焼き ぐる煮	12	金	ごはん(★おかかおにぎり) みそ汁 もやしと豆腐の炒め物 ブロッコリーのごま和え
3 ・ 17	水	しっぽくうどん★ 塩もみ オレンジ	16 ・ 30	火	ごはん(★鮭わかめおにぎり) みそ汁 サケの焼き漬け 小松菜の煮びたし
4 ・ 18	木	ごはん(★おかかおにぎり) 中華スープ 回鍋肉 フルーツヨーグルト	19	金	きのこのピラフ★ ポパイスープ ベイクドポテト
5	金	カレーピラフ★ ミルクスープ ブロッコリーサラダ	25	木	ごはん(★ゆかりおにぎり) すまし汁 十和田バラ焼き 小松菜の和え物
8 ・ 22	月	ロールパン★ 花野菜スープ★ じゃが芋のミートグラタン パインヨーグルト	26	金	どんどろけ飯★ みそ汁 カボチャのいとこ煮
9 ・ 23	火	ごはん(★鮭わかめおにぎり) みそ汁 サワラの生姜焼き 納豆サラダ	29	月	ごはん(★おかかおにぎり) すまし汁 みそ焼き肉 桃のヨーグルト
10 ・ 24	水	ごはん(★青菜おにぎり) とり肉とカボチャのチャウダー 青じそサラダ	31	水	かしわ飯★ みそ汁 桜和え

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。