

7月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつぎ給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1	月	トマトリゾット わかめとコーンのスープ	11	木	粥 みそ汁 鮭の野菜煮込み
		玉ネギ粥			大根粥
2	火	煮込みうどん (小麦)	12	金	夏野菜リゾット 野菜スープ
		じゃが芋粥			えのき粥
3 ・ 17	水	粥 みそ汁 魚のうま煮 キャベツ粥	13 ・ 27	土	鶏のお粥 みそ汁
4 ・ 18	木	粥 みそ汁 豆腐の煮物 (豆) 人参粥	16 ・ 30	火	粥 ひじきのスープ 鶏の甘酢煮込み 小松菜粥
5	金	粥 すまし汁 鶏とひじきの煮物 ブロッコリー粥	19	金	粥 みそ汁 肉の甘辛煮 しめじ粥
6 ・ 20	土	チキンリゾット 野菜スープ	25	木	粥 コーンスープ 鮭のポトフ風 玉ネギ粥
8 ・ 22	月	粥 すまし汁 鶏のごまみそ煮 じゃが芋粥	26	金	粥 白菜のスープ 鶏のみそ煮 さつま芋粥
9 ・ 23	火	レタス入り中華粥 中華スープ チンゲン菜粥	29	月	鮭リゾット キャベツのスープ 大根粥
10 ・ 24	水	粥 みそ汁 豆腐のうま煮 (豆) かぼちゃ粥	31	水	粥 すまし汁 玉ネギ豆腐煮込み (豆) 白菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1	月	トマトリゾット わかめとコーンのスープ コーンサラダ 玉ネギ粥	11	木	軟飯 のり和え みそ汁 鮭の野菜煮込み 大根粥
2	火	煮込みうどん (小麦) 和風コロコロサラダ じゃが芋粥	12	金	夏野菜リゾット 野菜スープ コロコロサラダ えのき粥
3 ・ 17	水	軟飯 みそ汁 魚のうま煮 キャベツ粥	13 ・ 27	土	鶏の炊き込みご飯 みそ汁
4 ・ 18	木	軟飯 みそ汁 豆腐の煮物 (豆) 人参粥	16 ・ 30	火	軟飯 中華サラダ ひじきのスープ 鶏の甘酢煮込み 小松菜粥
5	金	軟飯 すまし汁 鶏とひじきの煮物 ブロッコリー粥	19	金	軟飯 ひじき煮 みそ汁 肉の甘辛煮 しめじ粥
6 ・ 20	土	チキンリゾット 野菜スープ	25	木	軟飯 ポテトサラダ コーンスープ 鮭のポトフ風 玉ネギ粥
8 ・ 22	月	軟飯 すまし汁 鶏のごまみそ煮 じゃが芋粥	26	金	軟飯 ごま和え 白菜のスープ 鶏のみそ煮 さつま芋粥
9 ・ 23	火	レタスチャーハン 中華スープ さつま芋の中華サラダ チンゲン菜粥	29	月	鮭リゾット キャベツのスープ フレンチサラダ 大根粥
10 ・ 24	水	軟飯 みそ汁 豆腐のうま煮 (豆) かぼちゃ粥	31	水	軟飯 さっぱり和え すまし汁 玉ネギ豆腐煮込み (豆) 白菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がでます。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。