



# 9月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

2	月	ロールパン★ 野菜スープ★ ぶた肉とかぼちゃのチャウダー 小松菜のソテー	12 ・ 26	木	ジャージャー麺★ 野菜スープコーン入り 切干し中華サラダ
3	火	さばの蒲焼き丼★ けんちん汁 スキム入りヨーグルト	13	金	とりの照り焼き丼★ みそ汁 豆腐のサラダ
4 ・ 18	水	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 フーチャンブルー じゃが芋のジャキジャキサラダ	17	火	ロールパン★ かぶとちくわのスープ★ サケのチーズ照り焼き スキム入りバインヨーグルト
5 ・ 19	木	マーボー豆腐丼★ オニオンスープ 小松菜と卵の炒め物	20	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 とりのオーロラソース焼き 千草和え
6	金	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 とりのカレー粉焼き ほうれん草の白和え	24	火	ごはん★おかかおにぎり さつま汁 十和田バラ焼き 栄養さんぴら
9	月	タコライス★ ミルクスープ バイクドポテト	25	水	ごはん★わかめおにぎり けんちん汁 けいちゃん焼き スキム入りヨーグルト
10	火	ごはん★おかかおにぎり 具沢山かきたま汁 赤魚のみそマヨ焼き さつま芋の甘煮	27	金	ごはん★昆布おにぎり みそ汁 サバの香味焼き とり肉豆腐
11	水	ごはん★昆布おにぎり ポトフ風スープ タンドリーチキン 青じそサラダ	30	月	ハンバーガー★ コンソメスープ ブロッコリーサラダ スキム入り桃のヨーグルト

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。