

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
20	金	ごはん		米	
	みど汁			なめこ 長ネギ	だし汁 みそ
	ぶただいこん	ぶた肉	こんにゃく 油	大根 人参 しょうが さやいんげん	みそ 砂糖 醤油 みりん だし汁
	じゃこ和え	ちりめんじゃこ		人参 キャベツ もやし きゅうり	醤油 砂糖
	おはぎ	小豆缶 こしあん	米 もち米		
12 ・ 26	木	ごはん		米	
	カレースープ	とり肉	マカロニ	玉ネギ 人参	カレールー 醤油 コンソメ
	サケのマヨコーン焼き	サケ		コーン缶 玉ネギ	こしょう マヨネーズ
	フロッコリーとちくわの洋風サラダ	ちくわ	油	フロッコリー	酢 塩 砂糖 ごま
	スタミナごはん	ぶた肉 高野豆腐	米	小松菜 にんにく 生姜	ごま油 塩 醤油 砂糖 酒 みりん ごま
13	金	ごはん		米	
	リーブパン		リーブパン		
	ポバイスープ			ほうれん草 玉ネギ	コンソメ 塩
	マカロニのミートグラタン	ぶた肉 高野豆腐	マカロニ 油	にんにく 人参 玉ネギ	トマトケチャップ トマトピューレ 塩 コンソメ
	みかんサラダ		油	みかん缶 きゅうり キャベツ 人参	砂糖 酢 塩
14 ・ 28	土	厚揚げ豆腐丼	厚揚げ とり肉	米 油 片栗粉	人参 玉ネギ さやいんげん
	みど汁				だし汁 みそ
	ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳			砂糖
	おせんべい		おせんべい		
	お茶				
17	火	ごはん		米	
	みど汁				だし汁 みそ
	魚り高野豆腐	高野豆腐 とり肉	油	人参 玉ネギ さやいんげん	砂糖 醤油 塩
	ひじきの炒り煮	ひじき 油揚げ	しらたき	人参 いんげん	砂糖 醤油 みりん ごま油
	ちんすこう		小麦粉 油		砂糖
24	火	ごはん		米	
	すまし汁				だし汁 塩 醤油
	松風ふう焼き	とり肉	片栗粉	長ネギ 人参 玉ネギ	砂糖 みそ 醤油 酒 ごま
	わかめサラダツナ	わかめ ツナ缶	油	きゅうり キャベツ 切干し大根 人参	醤油 塩 酢 砂糖
	きなこ揚げパン	きなこ	油 リーフパン		グラニュー糖
25	水	ごはん		米	
	ぶんどろけ飯	とり肉 豆腐 油揚げ	米 油 こんにゃく	人参 ごぼう あさつき	酒 醤油 みりん だし汁
	切干し大根のごまみそスープ	油揚げ		切干し大根 人参 玉ネギ	ごま ごま油 だし汁 みそ
	ほうれん草の和風サラダ	のり	油	ほうれん草 もやし えのき 人参	醤油 酢 砂糖 塩
	チーズクッキー	卵 粉チーズ	バター 小麦粉		砂糖
27	金	ごはん		米	
	具だくさんカレーライス	ぶた肉 豆乳	米 油	玉ネギ 人参 じゃが芋 なす しめじ にんにく しょうが	カレールー カレー粉 コンソメ
	フロッコリーのスープ			フロッコリー 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
	マカロニサラダ		マカロニ	きゅうり コーン缶 人参	マヨネーズ 塩
	桃のヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		もも缶	砂糖
30	月	ごはん		米	
	高野豆腐の中華スープ	高野豆腐		玉ネギ あさつき	鶏ガラ 醤油 塩
	千キノの韓国風甘辛煮	とり肉	片栗粉	にんにく	トマトケチャップ みそ 砂糖 みりん ごま油 ごま
	中華風竹輪とさやうりのサラダ	ちくわ		切干し大根 人参 きゅうり 小松菜	醤油 マヨネーズ ごま油 鶏ガラ 酢
	フルーツのクリームチーズ和え	クリームチーズ 生クリーム		バナナ バイン缶 もも缶 みか ん缶	
クラッカー		クラッカー			
お茶					

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。