

9月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつぎ給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)
2	月	お粥 みそ汁 とりと野菜の煮物 かぼちゃ粥	12	木	お粥 野菜スープ 魚のコーン煮 切干し大根粥
3	火	お粥 みそ汁 豆腐の煮物 (豆) 大根粥	13	金	お粥 オニオンスープ トマト煮込み さつまい芋粥
4	水	お粥 すまし汁 とり肉じゃが 青梗菜粥	14	土	リゾット 野菜スープ
5	木	お粥 すまし汁 ちゃんちゃん煮込み 人参粥	17	火	お粥 みそ汁 豆腐の旨煮 (豆) かぶの葉粥
6	金	煮込みうどん (小麦) ほうれん草粥	20	金	お粥 すまし汁 とり大根 玉ねぎ粥
7	土	中華粥 ほうれん草スープ	24	火	お粥 すまし汁 とりと野菜の味噌煮 さつまい芋粥
9	月	ひじきと豆腐のお粥 (豆) 野菜スープ ナムル 白菜粥	25	水	お粥 みそ汁 どんどろけ粥 (豆) しめじ粥
10	火	お粥 みそ汁 とりの旨煮 さつまい芋粥	27	金	トマトリゾット ブロッコリースープ 玉ねぎとかつお節の粥
11	水	お粥 すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ粥	30	月	お粥 中華スープ とりの甘煮 ブロッコリー粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)
2	月	軟飯 みそ汁 とりと野菜の煮物 かぼちゃ粥	12	木	軟飯 野菜スープ 魚のコーン煮 切干し大根粥
3	火	軟飯 みそ汁 豆腐の煮物 (豆) 大根粥	13	金	軟飯 オニオンスープ トマト煮込み さつまい芋粥
4	水	軟飯 すまし汁 とり肉じゃが 青梗菜粥	14	土	リゾット 野菜スープ
5	木	軟飯 すまし汁 ちゃんちゃん煮込み 人参粥	17	火	軟飯 みそ汁 豆腐の旨煮 (豆) かぶの葉粥
6	金	煮込みうどん (小麦) さつまい芋煮 ほうれん草粥	20	金	軟飯 すまし汁 とり大根 玉ねぎ粥
7	土	中華丼 ほうれん草スープ	24	火	軟飯 すまし汁 とりと野菜の味噌煮 さつまい芋汁
9	月	ひじきと豆腐のチャーハン (豆) 野菜スープ ナムル 白菜粥	25	水	軟飯 みそ汁 どんどろけ飯 (豆) しめじ粥
10	火	軟飯 みそ汁 とりの旨煮 さつまい芋粥	27	金	トマトリゾット ブロッコリースープ コーンサラダ 玉ねぎとかつお節の粥
11	水	軟飯 すまし汁 じゃが芋のそぼろ煮 キャベツ粥	30	月	軟飯 中華スープ とりの甘煮 ブロッコリー粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がでます。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。