

10月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1	火	お粥 みそ汁 とりのそぼろ煮 さつま芋粥	11	金	お粥 みそ汁 とりの煮付け 人参粥
2	水	お粥 みそ汁 カレイの煮付け	12	土	トマトリゾット 野菜スープ
・			・		
16		白菜粥	26		
3	木	チキンリゾット 野菜スープ (豆)	15	火	お粥 みそ汁 挽肉の甘辛炒め 玉ネギ粥
・			・		
17		ほうれん草粥	23	水	チキントマトリゾット ほうれん草スープ キャベツ粥
4	金	お粥 みそ汁 とりと野菜のうま煮 玉ネギ粥	24	木	お粥 すまし汁 魚の甘辛煮 もやし粥
・			・		
18			25	金	中華風うどん (小麦)
5	土	トマトリゾット 野菜スープ	・		
・			21	月	お粥 みそ汁 とりの炒め煮 大根粥
19			・		
7	月	お粥 みそ汁 とりの炒め煮 大根粥	28	月	お粥 みそ汁 豆腐入そぼろ煮 玉ネギ粥
・			・		
21			29	火	お粥 すまし汁 サケの野菜あんかけ コーン粥
8	火	お粥 みそ汁 とりとかぼちゃの煮物 (豆)	30	水	お粥 みそ汁 とりと野菜の炒め煮 ほうれん草粥
・			・		
22		かぼちゃ粥	31	水	かぼちゃのリゾット 野菜スープ かぼちゃ粥
9	水	お粥 すまし汁 とり大根 小松菜粥			
・					
10	木	魚のリゾット 白菜のスープ さつま芋粥			

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★下段は午後のおやつ（補食）です。午後の補食には、果物がつきます。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1	火	軟飯 みそ汁 とりのそぼろ煮 さつま芋粥	11	金	軟飯 みそ汁 とりの煮付け 人参粥
2	水	軟飯 みそ汁 カレイの煮付け 白菜粥	12	土	トマトリゾット 野菜スープ
・			・		
16			26		
3	木	チキンピラフ (豆)	15	火	軟飯 みそ汁 挽肉の甘辛炒め 玉ネギ粥
・			・		
17		さつま芋サラダ ほうれん草粥	23	水	チキントマトピラフ ほうれん草スープ コーンサラダ キャベツ粥
4	金	軟飯 みそ汁 とりと野菜のうま煮 玉ネギ粥	24	水	軟飯 すまし汁 魚の甘辛煮 もやし粥
・			・		
18			25	金	中華風うどん (小麦)
5	土	トマトリゾット 野菜スープ	・		
・			21	月	軟飯 みそ汁 とりの炒め煮 大根粥
19			・		
7	月	軟飯 みそ汁 とりの炒め煮 大根粥	28	月	軟飯 みそ汁 豆腐入そぼろ煮 玉ネギ粥
・			・		
21			29	火	軟飯 すまし汁 とり大根 小松菜粥
8	火	軟飯 みそ汁 鶏とかぼちゃの煮物 (豆)	30	水	軟飯 みそ汁 とりと野菜の炒め煮 ほうれん草粥
・			・		
22		かぼちゃ粥	31	水	かぼちゃのリゾット 野菜スープ フレンチサラダ かぼちゃ粥
9	水	軟飯 すまし汁 とり大根 小松菜粥			
・					
10	木	魚のチャーハン 白菜のスープ キャベツの中華サラダ さつま芋粥			

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★下段は午後のおやつ（補食）です。午後の補食には、果物がつきます。