

	曜日	献立	材 料			調 味 料
			赤	黄	緑	
14	木	リーフパン とり肉とカボチャのチャウダー みかんサラダ	とり肉 脱脂粉乳	リーフパン 油 小麦粉 油	カボチャ 人参 玉ネギ コーン缶 みかん缶 きゅうり キャベツ 人参	コンソメ 塩 砂糖 酢 塩
		蒜山おこわ 牛乳	小豆 とり肉 油揚げ 牛乳	米 もち米 こんにゃく 油	人参 ごぼう ぶなしめじ	砂糖 みりん 酒 醤油 塩
15 ・ 29	金	ごはん		米		
		肉団子スープ	とり肉	春雨 片栗粉	長ネギ しょうが にんにく 白菜 人参 玉ネギ	みそ みりん 酒 鶏ガラ 醤油
		サバの南部焼き	サバ			砂糖 みりん 醤油 ごま
		金時豆の甘露	金時豆			砂糖 塩 水あめ
18	月	チーズクッキー	卵 粉チーズ	バター 小麦粉		砂糖
		牛乳	牛乳			
		スタミナチャーハン	ぶた肉 高野豆腐	米	小松菜 にんにく しょうが	ごま油 塩 醤油 砂糖 酒 みりん ごま
		中華春雨スープ	わかめ	春雨	長ネギ コーン缶 切干大根 人参 きゅうり キャベツ	鶏ガラ 塩 醤油 酢 醤油 ごま油 砂糖
21	木	切干し中華サラダ		とうもろこし 油		塩
		ポップコーン（幼児）		おせんべい		
		おせんべい（乳児）				
		牛乳	牛乳			
22	金	ごはん		米		
		切干し大根のごまみそスープ	油揚げ		切干し大根 人参 玉ネギ	ごま ごま油 だし汁 みそ
		サケのマヨ唐揚げ	サケ	片栗粉 油	にんにく	醤油 マヨネーズ
		ひじききんぴら	ひじき	しらたき 油	ごぼう 人参 さやいんげん	砂糖 醤油 みりん
25	月	ツナと小松菜の塩焼きそば	ツナ缶 塩昆布	中華麺 油	小松菜 人参	塩 こしょう
		牛乳	牛乳			
		カレーライス	ぶた肉 豆乳	油 ジャガイモ 米	玉ネギ 人参	カレールー カレー粉 塩 コンソメ
		コロコロサラダ	しらす	油	きゅうり キャベツ 大根 人参 バナナ	砂糖 塩 酢
26	火	バナナ				
		みかんヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳		みかん缶	砂糖
		おせんべい		おせんべい		
		お茶				
27	水	ごはん		米		
		豆乳コーンスープ	豆乳		コーン缶	コンソメ 塩
		タンドリー風チキン	とり肉	油	玉ネギ しょうが にんにく レモン	マヨネーズ カレー粉 塩 トマトケチャップ
		青じそサラダ		油	青じそ キャベツ きゅうり 人参	酢 砂糖 塩 醤油
28	木	くろごまーぶるクッキー		バター 小麦粉		砂糖 練りごま ごま
		牛乳	牛乳			
		フルコギ風チャーハン	ぶた肉	米	しょうが 玉ネギ 人参 えのき ニラ	みそ 醤油 砂糖 鶏ガラ ごま油 ごま
		太平燕	ぶた肉 かまぼこ	春雨 油	人参 白菜 長ネギ しょうが	鶏ガラ 塩 醤油 酒 こしょう ごま油
29	金	中華ポテト		さつま芋		水あめ 砂糖 醤油 ごま ごま油
		ミルクスコーン	卵 脱脂粉乳 牛乳	小麦粉 バター	レーズン	砂糖 バニラエッセンス ベーキングパウダー
		牛乳	牛乳			
30	土	ごはん		米		
		鶏汁	とり肉	油	ごぼう 長ネギ	鶏ガラ 砂糖 みりん 酒 醤油
		肉豆腐	焼き豆腐 ぶた肉	しらたき	長ネギ 小松菜	砂糖 みりん 醤油 酒
		切り昆布の煮物	切り昆布 油揚げ ちくわ		人参 しめじ	醤油 砂糖 みりん 塩
31	日	バナナココアケーキ	豆乳	ホットケーキミックス 油	バナナ	ココア 砂糖
		牛乳	牛乳			
		とり南蛮うどん	とり肉	うどん 片栗粉	人参 玉ネギ 長ネギ もやし きゅうり 大根	だし汁 みりん 塩 醤油 練りうめ 醤油 砂糖 塩
		梅肉和え			オレンジ	
1	月	オレンジ				
		おやつタコライス風	ぶた肉 豚レバー 高野豆腐 チーズ	米 油	人参 玉ネギ キャベツ にんにく	トマトピューレ トマトケチャップ 醤油 塩 カレー粉 こしょう 酒
		牛乳	牛乳			
2	火	ツナとほうろ	ツナ缶	米	人参 さやいんげん	醤油 砂糖
		野菜スープ			キャベツ 玉ネギ 人参	コンソメ 塩
		ヨーグルト	ヨーグルト 脱脂粉乳			砂糖
		おせんべい		おせんべい		
3	水	お茶				

- ・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳がつきます。
- ・材料の都合により、献立が変更することがあります。
- ・マヨネーズは卵不使用のものです。