



11月の間食・夕飯



ナーサリーつづき給食室

1	金	とり五目ごはん★ みそ汁 ブロッコリーのごまじゃこ和え	15 ・ 29	金	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 ぶた肉のしょうが焼き 小松菜の納豆和え
5 ・ 19	火	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 鯖のしょうが焼き 納豆サラダ	18	月	ごはん★鮭わかめおにぎり ブロッコリーのスープ とりのクリーム煮 さつま芋のオレンジ煮
6 ・ 20	水	スパゲッティナポリタン★ ミルクスープ ブロッコリーサラダ	21	木	ビビンバ風丼★ 高野豆腐の中華スープ ヨーグルト
7	木	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 もやしと豆腐の炒め物 パインヨーグルト	22	金	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 厚揚げの煮物 きゃべつのおかか和え
8	金	ごはん★おかかおにぎり 中華風スープ 回鍋肉 中華きゅうり	25	月	ごはん★塩昆布おにぎり みそ汁 サケのチーズ照り焼き 小松菜の煮浸し
11	月	大豆入り炊き込みごはん★ みそ汁 桜和え	26	火	ロールパン★ レタススープ★ じゃが芋のミートグラタン レーズンコールスロー
12	火	ロールパン★ 花野菜スープ★ とりのチーズパン粉焼き つなサラダ（マヨケチャ）	27	水	ブルコギ風丼★ 中華風ミルクスープ 小松菜とひじきのナムル
13	水	なると入り中華丼★ 卵スープ ブロッコリーのごま油炒め	28	木	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 厚揚げの甘酢ケチャップ煮 桃のヨーグルト
14	木	ごはん★わかめおにぎり すまし汁 サケの焼き漬け がんもの含め煮			

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。