

11月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1	金	お粥 すまし汁 とり肉のみそ炒め煮 人参粥	14	木	お粥 キャロットスープ とり肉とかぼちゃのスープ煮 しめじ粥
2	土	中華粥 豆苗スープ	15	金	お粥 みそ汁 魚の南部煮 玉ネギ粥
16			29		
5	火	お粥 キャベツスープ チキンチャップ風 えのき粥	18	月	スタミナ粥 わかめスープ コーン粥
19					
6	水	お粥 きのこスープ (豆) 豆腐のみそ煮 ブロッコリー粥	21	木	お粥 みそ汁 鮭の野菜煮込み 小松菜粥
20					
7	木	お粥 みそ汁 とりのごま煮 かぼちゃ粥	22	金	トマトリゾット ポテトスープ なす粥
8	金	お粥 みそ汁 鮭のうま煮 チンゲン菜粥	25	月	お粥 コーンスープ ポトフ風 かぶ粥
9	土	チキンリゾット オニオンスープ	26	火	お粥 白菜のスープ フルコギ風 じゃが芋粥
11	月	お粥 みそ汁 とり肉とひじきの煮物 白菜粥	27	水	お粥 みそ汁 (豆) 肉豆腐 人参粥
12	火	中華風粥 中華風スープ キャベツ粥	28	木	とり南蛮うどん (小麦) キャベツ粥
13	水	お粥 みそ汁 豆腐のうま煮 (豆) さつま芋粥	30	土	とり粥 みそ汁

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1	金	軟飯 すまし汁 とり肉のみそ炒め煮 人参粥	14	木	軟飯 フレンチサラダ キャロットスープ とり肉とかぼちゃのスープ煮 しめじ粥
2	土	中華風リゾット 豆苗スープ	15	金	軟飯 小松菜の和え物 みそ汁 魚の南部煮 玉ネギ粥
16			29		
5	火	軟飯 キャベツスープ チキンチャップ風 えのき粥	18	月	スタミナチャーハン わかめスープ 中華サラダ コーン粥
19					
6	水	軟飯 きのこスープ (豆) 豆腐のみそ煮 ブロッコリー粥	21	木	軟飯 ひじききんぴら風 みそ汁 鮭の野菜煮込み 小松菜粥
20					
7	木	軟飯 みそ汁 とりのごま煮 かぼちゃ粥	22	金	トマトリゾット ポテトスープ コロコロサラダ なす粥
8	金	軟飯 みそ汁 鮭のうま煮 チンゲン菜粥	25	月	軟飯 キャベツサラダ コーンスープ ポトフ風 かぶ粥
9	土	チキンリゾット オニオンスープ	26	火	軟飯 中華風さつま芋サラダ 白菜のスープ フルコギ風 じゃが芋粥
11	月	軟飯 みそ汁 とり肉とひじきの煮物 白菜粥	27	水	軟飯 切り昆布の煮物 みそ汁 (豆) 肉豆腐 人参粥
12	火	チャーハン 中華風スープ 華風和え キャベツ粥	28	木	とり南蛮うどん (小麦) 三色和え (小麦) キャベツ粥
13	水	軟飯 みそ汁 豆腐のうま煮 (豆) さつま芋粥	30	土	とり飯 みそ汁

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。