

曜日	献立	材 料			調 味 料
		赤	黄	緑	
17 金	リーフパン		リーフパン		
	とりとカボチャのチャウダー ほうれん草ツナサラダ	とり肉 脱脂粉乳 ツナ缶	油 小麦粉	カボチャ 人参 玉ネギ コーン缶 ほうれん草 人参 もやし	コンソメ 塩 酢 砂糖 醤油 ごま
18 土	焼きびん 牛乳	ツナ 青のり 牛乳	米 油 小麦粉	人参	醤油
	厚揚げ入りぶた丼 みぞ汁 ヨーグルト おせんべい お茶	ぶた肉 厚揚げ ヨーグルト 脱脂粉乳	米 油 片栗粉	玉ネギ 人参 さやいんげん さつま芋 えのき	砂糖 醤油 みりん だし汁 みそ 砂糖
21 火	コーンライス 花野菜スープ たらとマカロニのグラタン レーズンコールスロー	たら 豆乳 チーズ	米 小麦粉 マカロニ 油	コーン缶 ブロッコリー カリフラワー 玉ネギ 玉ネギ しめじ コーン缶 キャベツ きゅうり 人参 レーズン	コンソメ 塩 塩 コンソメ 醤油 塩 砂糖 コンソメ こしょう マヨネーズ 酢 塩 砂糖
	きなこ蒸しパン 牛乳	きな粉 脱脂粉乳 牛乳 牛乳	小麦粉 油		ベーキングパウダー 砂糖
23 木	ごはん 具沢山汁 レハぼて 切干しツナサラダ アップルボテト 牛乳	豚レバー ツナ缶 脱脂粉乳 牛乳	米 片栗粉 油 ジャガ芋	ごぼう 人参 大根 にんにく しょうが 切干し大根 人参 きゅうり キャベツ りんご	だし汁 みそ #N/A 醤油 マヨネーズ 砂糖
	27 月	スタミナチャーハン ビーフンスーフ 竹輪ときゃうりのごまじゃこ和え ココアクリームサンド 牛乳	ぶた肉 高野豆腐 ぶた肉 竹輪 ちりめんじゃこ 豆乳 牛乳	米 ビーフン 油 リーフパン コーンスターチ	雄松菜 にんにく 生姜 人参 キャベツ 玉ねぎ 生姜 もやし きゅうり 人参 ごま油 塩 醤油 砂糖 酒 みりん ごま ごま 砂糖 醤油 ココア 砂糖
28 火	ごはん けんちん汁(醤油) 赤魚のおぎみぞ焼き 豆腐のサラダ メープルパンフキン 牛乳	豆腐 赤魚 豆腐 牛乳	米 こんにゃく 油 油	大根 人参 長ネギ ごぼう 長ネギ 人参 きゅうり コーン缶 カボチャ	だし汁 みそ マヨネーズ みそ 酒 ごま 砂糖 酢 醤油 塩 メープルシロップ
	29 水	かしわ飯 さぶ汁 小松菜と高野豆腐の煮ひたし レバー入りドライカレー 牛乳	とり肉 かまぼこ 高野豆腐 ぶた肉 豚レバー 牛乳	米 さつまいも 米 油 片栗粉	人参 ごぼう あさつき 人参 ごぼう 大根 長ネギ 小松菜 人参 しめじ しょうが にんにく 玉ネギ 人参 ピーマン レーズン
30 木	ごはん かぶと竹輪のスーフ チリコンカン 切干しツナサラダ チーズクッキー 牛乳	豆乳 ちくわ 豆乳 ぶた肉 大豆 ツナ缶 卵 粉チーズ 牛乳	米 コーン缶 ジャガ芋 油 バター 小麦粉	かぶ かぶの葉 コーン缶 玉ネギ 人参 コーン缶 にんにく 切干し大根 人参 きゅうり キャベツ	コンソメ 塩 トマトピューレ コンソメ 中濃ソース トマトケチャップ 塩 砂糖 こ しょう 醤油 マヨネーズ 砂糖
	31 金	カレーライス 小松菜とひじきのフレンチサラダ バナナ いちごアイス クラッカー お茶	豚肉 ひじき 豆乳ホイップ	油 ジャガ芋 片栗粉 米 油 クラッカー	玉ネギ 人参 小松菜 人参 大豆もやし バナナ いちごジャム

・乳児クラスには、午前おやつとして菓子・牛乳が付きます。

・材料の都合により、献立が変更することがあります。

・マヨネーズは卵不使用のものです。

