



1月の間食・夕飯

ナーサリーつづき給食室

6 ・ 20	月	みそ焼き肉丼★ すまし汁 さつまいものはとこ煮	17	金	ごはん★ゆかりおにぎり みそ汁 サハの香味焼き さつまいもの甘煮
7	火	あんかけ焼きそば★ 中華きゅうり 卵スープ	21	火	とり南カレーうどん★ 味噌かんぷら風 みかんヨーグルト
8 ・ 22	水	ごはん★ゆかりおにぎり ミネストローネ 鮭のタンドリー コリコリサラダ	23	木	ごはん★鮭わかめおにぎり みそ汁 チキンチキンごぼう風 バナナ
9	木	ごはん★鮭わかめおにぎり みそ汁 ごまみそチキン はりはり漬け	27	月	ごはん★塩昆布 みそ汁 とりの磯辺焼き 栄養きんぴら
10 ・ 24	金	ごはん★塩昆布おにぎり 太平燕 厚揚げの中華炒め パイン缶	28	火	ロールパン★ ポパイスープ★ マカロニのミートグラタン じゃが芋のシャキシャキサラダ
14	火	ケバブ風サンド★ ほうれん草と大豆のスープ バナナ	29	水	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 ふたの黒ごま炒め みかんサラダ
15	水	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 とりのゆかり焼き 納豆サラダ	30	木	さばの蒲焼き丼★ みそ汁 ふかし芋
16	木	ごはん★わかめおにぎり オニオンスープ チンジャオロース風 切干し中華サラダ	31	金	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 筑前煮 ほうれん草のごまじゃこ和え

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。