



～親子でクッキング～



今回のテーマ

「一緒に作ろう！ナーサリーの定番メニュー！

～ごぼうのマヨ醤油和え・タンドリー風チキン
肉団子スープ・バナナココアケーキ～」

本園の栄養士が、ナーサリーで提供しているメニューの作り方を
お教えします。

作った後は試食をしながら、育児のこと・食事に関する悩みや
疑問・質問などをお話しましょう。

日時：1月16日（木）

10時00分～10時40分（受付：9時50分）

会場：ナーサリーつづき 2階ランチルーム

対象：2歳児以上

定員：親子4組（先着順とさせていただきます。）

持ち物：エプロン、バンダナ、手拭きタオル、マスク
（親子ともにご用意下さい）

お土産：レシピカード

ご希望の方は、1月9日（木）までに、
ナーサリーつづき TEL 595-2722
担当：福永までお申し込み下さい。

* 定員になり次第、締め切らせて頂きます。