



3月の間食・夕飯



ナーサリーつづき給食室

3	月	ごはん★ゆかりおにぎり 花野菜スープ サケのレモンバジルソテー さつまいもサラダ	14	金	ごはん★ゆかりおにぎり 中華風スープ 厚揚げとピーマンの中華炒め ブロッコリーのごま油炒め
4	火	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 筑前煮 わかめサラダ	17	月	ごはん★わかめおにぎり みそ汁 ぶたバラごまマヨ炒め ひきないり
5 ・ 19	水	★しっぽくうどん ちくわときゅうりのサラダ ヨーグルト	18	火	ごはん★塩昆布おにぎり すまし汁 けいちゃん焼き ぐる煮
6	木	ごはん★塩昆布おにぎり みそ汁 フーチャンブルー カボチャのいとし煮	21	金	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 カレイのホイル焼き がんもの含め煮
7	金	★ブルコギ風チャーハン ワカメスープ 華風和え	24	月	★ぐだくさん中華丼 中華風ミルクスープ 中華みそサラダ
10	月	ごはん★おかかおにぎり みそ汁 魚のうめ煮 じゃが芋のシャキシャキサラダ	26	水	ごはん★青菜おにぎり さつまい 雷豆腐 小松菜と卵の炒め和え
11 ・ 25	火	★ロールパン ★ミネストローネ マカロニグラタン スティックサラダごま	28	金	★こまツナピラフ ミルクスープ ブロッコリーチーズのごまマヨサラダ
12	水	ごはん★青菜おにぎり みそ汁 肉野菜炒め パインヨーグルト	31	月	ごはん★ゆかりおにぎり 飛鳥汁 煎り高野豆腐 さつまいもの甘煮
13 ・ 27	木	★カルボナーラピラフ ポトフ風スープ ヒジキサラダ			

- ・間食は★印のついたメニューです。
- ・材料などの都合により、献立が変更になることがあります。