

3月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢：7～8ヶ月頃)
1 ・ 15	土	トマトリゾット 野菜スープ	13 ・ 27	木	お粥 みそ汁 鮭の香味煮 ほうれん草粥
3	月	お粥 すまし汁 鶏の照り煮 ブロッコリー粥	14	金	ポテトリゾット キャベツスープ チンゲン菜粥
4	火	お粥 ポハイスープ トマト煮込み 大根粥	17	月	バエリア風粥 トマトスープ しめじ粥
5 ・ 19	水	お粥 すまし汁 魚のみそ煮 キャベツ粥	18	火	お粥 しめじのスープ マーボー豆腐風 (豆) わかめ粥
6	木	お粥 すまし汁 とり肉と野菜のうま煮 じゃが芋粥	21	金	お粥 ブロッコリーのスープ 鶏の野菜煮込み えのき粥
7	金	お粥 かぶのスープ 鶏肉と豆腐のポトフ風 (豆) もやし粥	24	月	お粥 みそ汁 鶏と豆腐のうま煮 (豆) 白菜粥
8 ・ 22	土	チキンリゾット 野菜スープ	26	水	お粥 白菜のスープ すどり風 人参粥
10	月	お粥 コーンスープ チキンチャップ風 えのき粥	28	金	お粥 みそ汁 鶏の甘辛煮 切干し大根粥
11 ・ 25	火	肉みそうどん (小麦) さつま芋粥	29	土	中華粥 野菜スープ
12	水	お粥 すまし汁 豆腐のみそ煮 (豆) 玉ネギ粥	31	月	青菜じゃこ粥 中華風スープ 小松菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢：9～11ヶ月頃)
1 ・ 15	土	トマトリゾット 野菜スープ	13 ・ 27	木	軟飯 和風サラダ みそ汁 鮭の香味煮 ほうれん草粥
3	月	軟飯 すまし汁 鶏の照り煮 ブロッコリー粥	14	金	ポテトリゾット キャベツスープ コロコロサラダ チンゲン菜粥
4	火	軟飯 ポハイスープ トマト煮込み 大根粥	17	月	バエリア風粥 トマトスープ グリーンサラダ しめじ粥
5 ・ 19	水	軟飯 すまし汁 魚のみそ煮 キャベツ粥	18	火	軟飯 切干し中華サラダ しめじのスープ マーボー豆腐風 (豆) わかめ粥
6	木	軟飯 すまし汁 とり肉と野菜のうま煮 じゃが芋粥	21	金	軟飯 キャベツサラダ ブロッコリーのスープ 鶏の野菜煮込み えのき粥
7	金	軟飯 かぶのスープ 鶏肉と豆腐のポトフ風 (豆) もやし粥	24	月	軟飯 ひじき煮 みそ汁 鶏と豆腐のうま煮 (豆) 白菜粥
8 ・ 22	土	チキンリゾット 野菜スープ	26	水	軟飯 温野菜サラダ 白菜のスープ すどり風 人参粥
10	月	軟飯 コーンスープ チキンチャップ風 えのき粥	28	金	軟飯 切り昆布の煮物 みそ汁 鶏の甘辛煮 切干し大根粥
11 ・ 25	火	肉みそうどん (小麦) 小松菜とひじきのナムル (小麦) さつま芋粥	29	土	中華粥 野菜スープ
12	水	軟飯 すまし汁 豆腐のみそ煮 (豆) 玉ネギ粥	31	月	青菜じゃこ粥 中華風スープ ナムル風サラダ 小松菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。