

# 5月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)
1	木	トマトリゾット 野菜スープ	14	水	お粥 オニオンスープ とりのトマト煮込み
15		小松菜粥			キャベツ粥
2	金	お粥 すまし汁 鮭のちゃんちゃん煮	17	土	そぼろ粥 みそ汁
16		いんげん粥	31		
7	水	お粥 みそ汁 そぼろ煮 キャベツ粥	19	月	お粥 すまし汁 豆腐の煮物 (豆) ひじき粥
8	木	お粥 みそ汁 とりとかぼちゃの旨煮 じゃが芋粥	20	火	お粥 野菜スープ 中華旨煮 じゃが芋粥
9	金	お粥 すまし汁 鮭と小松菜の旨煮 ほうれん草粥	26	月	中華粥 かぶのスープ ほうれん草粥
10	土	リゾット コンソメスープ	27	火	お粥 みそ汁 カレイのもみじ煮 人参粥
12	月	お粥 野菜スープ とりの甘煮 小松菜粥	28	水	野菜たっぷりうどん (小麦) のり粥
13	火	中華粥 豆苗スープ コーン粥	29	木	お粥 みそ汁 とりとひじきの甘酢煮 さつま芋粥
			30	金	お粥 みそ汁 とりと豆腐のうま煮 (豆) 白菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)
1	木	トマトリゾット 野菜スープ フレンチサラダ	14	水	軟飯 ポパイサラダ オニオンスープ とりのトマト煮込み
15		小松菜粥			キャベツ粥
2	金	軟飯 すまし汁 鮭のちゃんちゃん煮	17	土	そぼろ丼 みそ汁
16		いんげん粥	31		
7	水	軟飯 みそ汁 そぼろ煮 キャベツ粥	19	月	軟飯 すまし汁 豆腐の煮物 (豆) ひじき粥
8	木	軟飯 みそ汁 とりとかぼちゃの旨煮 じゃが芋粥	20	火	軟飯 野菜スープ 中華旨煮 じゃが芋粥
9	金	軟飯 すまし汁 鮭と小松菜の旨煮 ほうれん草粥	26	月	軟飯 チャーハン かぶのスープ 小松菜とひじきのナムル ほうれん草粥
10	土	リゾット コンソメスープ	27	火	軟飯 みそ汁 カレイのもみじ煮 人参粥
12	月	軟飯 野菜スープ とりの甘煮 小松菜粥	28	水	軟飯 野菜たっぷりうどん (小麦) 小松菜サラダ のり粥
13	火	中華丼 豆苗スープ 中華和え コーン粥	29	木	軟飯 中華和え はりはり漬け みそ汁 とりとひじきの甘酢煮 さつま芋粥
			30	金	軟飯 みそ汁 とりと豆腐の旨煮 (豆) 白菜粥

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。

★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。  
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。